AHALab × ZimaBlueAI

Моё первое проверяемое действие

Личная карточка действий / для печати

Заполняйте только анонимный код и несущественные сценарии. Эта страница не загружает данные; содержимое хранится в текущем браузере. Если устройство используется другими людьми, экспортируйте данные и очистите память. Нет подключения к интернету, нет вызовов ИИ.

Введённые данные будут автоматически сохраняться в текущем браузере и не загружаться на сервер. Заполняйте только анонимную и нечувствительную информацию.

A • Забота и потребности

Анонимный код

_____

Человек, событие или ситуация, которые я хочу понять

_____

Что уже наблюдается? Не указывайте личность или личные дела

_____

Два вопроса, на которые у меня пока нет ответа

_____

Кто, когда, из-за какого препятствия и чего хочет изменить?

_____

Предположения, существующие альтернативы и какие доказательства опровергнут гипотезу

_____

B • Ядро и накопление

Долгосрочное видение и что именно проверяем на этой неделе

_____

Что защищаем в первую очередь, поэтому что делаем сейчас, а что откладываем

_____

Два уже накопленных ресурса, один информационный пробел и способ его закрыть

_____

Первоначальные принципы: цель, известные факты, реальные ограничения, проверяемые гипотезы, минимальная проверка

_____

Минимальная задача для ИИ, границы и результат, который я проверяю лично

_____

Ожидание, факт, минимальная проверка, одно изменение и повторная проверка

_____

С • Действия на 48 часов

Одно действие на 20 минут, чтобы начать; приложение не обязательно

_____

По желанию: какую сильную сторону, подтверждённую опытом, использовать; детали размышлений делиться не нужно

_____

Время, место и время для повторного просмотра; напарник для проверки — по желанию

_____

Организация: убрать одно отвлекающее, подготовить один сигнал для старта; когда вернуться после паузы

_____

Какую задачу другой человек выполняет добровольно, как он согласился, какие данные не записывать

_____

Доказательства выполнения и признаки успеха, неудачи или неопределённости

_____

Если застряну, что я делаю первым; когда обратиться за помощью или сообщить о задержке

_____

Средняя школа: помощь взрослого; Университет: лимит затрат, набор участников и гипотеза о платящем

_____

D • Вернуться после проб

Анонимное резюме обратной связи и наблюдаемое поведение; без скриншотов переписки

_____

Категории обратной связи: потребность / доступ / результат / сбой / ценность / отношение / требует оценки

_____

Что меняем только в этот раз и основания для продолжения, сужения, смены темы или паузы

_____

Как ответить собеседнику, завершить запись или вернуть материалы

_____

Три фразы на прощание

Что для меня важно. Что я буду делать и когда. Какие доказательства я принесу в следующий раз.

Упражнения с напарником должны быть помечены как таковые. Согласие на участие не означает постоянного использования, а тем более — наличия рынка. Если собеседник отказывается, уважайте его выбор.