Забота / 00—02 минуты

Ради чего вы готовы сделать ещё один шаг?

Сначала подумайте о том, что вам важно, а затем используйте этот пример, чтобы найти способы.



> Потратьте 30 секунд, чтобы вспомнить маленькое дело, которое вам удалось, и запишите ситуацию, которую вы готовы изучить за 20 минут.

- Точкой отсчёта могут стать близкие люди, школа, окружающая среда, увлечения или то, на что вы обращаете внимание в жизни.
- Если этот App вам не интересен — это нормально. В конце останется лишь небольшой шаг, который вы сами захотите сделать.

Сначала напишите самостоятельно, можно работать в одиночку. При необходимости можно обсудить онлайн, не обязательно ждать постоянного партнёра.

Границы кейса / 02—05 минут

Проект, который пока ищет свой путь

Курс для пожилых людей ещё не начался, но приложение уже протестировали небольшое число пользователей.



> Из этих состояний какие уже произошли, а какие ещё ждут проверки?

- Курс спроектирован, но это ещё не результат, достигнутый в классе.
- Готовность людей попробовать — ещё не доказательство того, что найден рынок.
- Кейс закрыт; сегодня мы делимся процессом, выборами и методами.

Сначала самостоятельно запишите одно суждение и одно доказательство. При необходимости можно обсудить онлайн.

Генерация идей / 05—08 минут

Дать человеку время говорить в своём темпе

Можно сначала определить общее направление, а потом выбрать одно конкретное небольшое дело, чтобы попробовать.



> «Готовность поговорить» и «готовность показать семье» — это одно и то же согласие?

- Забота: как создать ещё одно место, где хочется заговорить?
- Предположение о потребности: можно рассказывать, не превращая всё сразу в текст, самостоятельно решая, где сделать паузу и что поделиться.
- Первый шаг: вопрос — ответ — пауза — сохранение записи.

Сначала самостоятельно запишите одно суждение и одно доказательство. При необходимости можно обсудить онлайн.

От проблемы к потребности / 08—11 минут

Разделить жалобу, потребность и функцию

Начало с первых принципов: разграничить цель, факты, ограничения и предположения.



> Можно ли сразу считать «сделать приложение» запросом?

- Наблюдение: кому-то неудобно долго печатать; конкретные участники всё равно уточняются.
- Предположение о запросе: возможность говорить, не превращая речь в текст заранее, с сохранением согласия и границ данных.
- Сомнение в необходимости «сделать приложение»: сначала можно попробовать бумажные карточки, личные беседы и голос.

Сначала самостоятельно запишите одно суждение и одно доказательство. При необходимости можно обсудить онлайн.

Активность 1 / 11—16 минут

Превратить замеченную проблему в проверяемое предположение

Кто × Ситуация × Препятствие × Желаемое изменение.



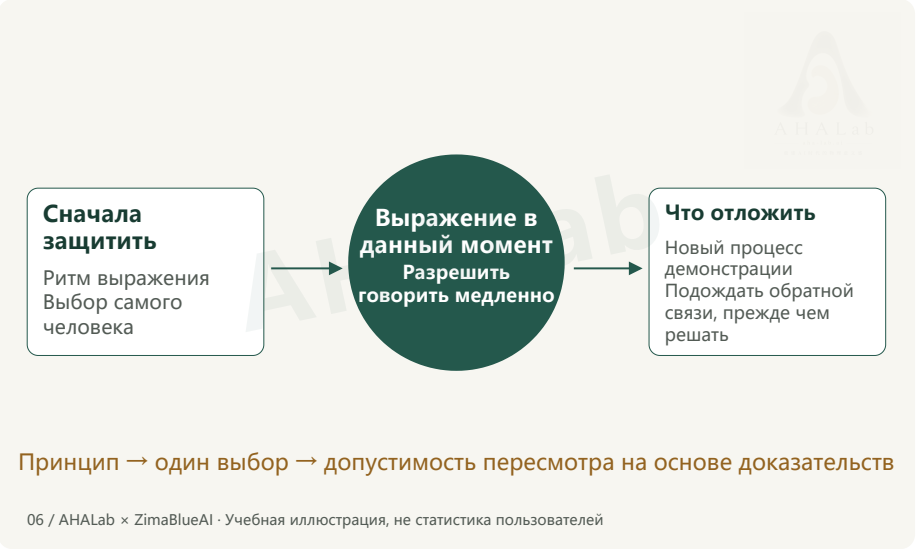
> Потратьте около 5 минут на карточку действий A; не нужно сразу доказывать, что запрос точно существует.

- Сначала опишите наблюдение, затем сформулируйте одно предложение о запросе.
- Отметьте одно предположение и запишите доказательства, которые могут его опровергнуть.
- При самостоятельном изучении сначала проведите самопроверку по подсказкам; при наличии доброволь-ного напарника можно также взаимно проверять друг друга.

Работайте самостоятельно, укажите существующие альтернативы и доступных людей.
При необходимости задайте один конкретный вопрос онлайн.

То, что вы хотите сохранить, влияет на выбор

Когда оформление для публикации очень привлекательно, почему всё же хочется сначала поговорить не спеша?



> Что вы защищаете, и поэтому что делаете сначала, а что откладываете?

- Защита: выражение в данный момент, ритм самого человека и выбор о публикации.
- Сначала отложить: добавление сложного процесса ради быстрой демонстрации.
- Это выбор на данный момент; при появлении новых доказательств можно пересмотреть.

Сначала самостоятельно запишите одно суждение и одно доказательство. При необходимости можно обсудить онлайн.

Использование накопленного / 19—22 минуты

Опирайтесь на то, что уже знаете

Применить опыт, материалы и инструменты к одной конкретной задаче перед глазами.



> Назовите два имеющихся ресурса и одну недостающую информацию.

- Имеющиеся возможности распознавания речи, практический опыт и личные сильные стороны можно связать с текущей задачей.
- ИИ может предлагать решения, создавать прототипы и помогать находить ошибки.
- Для заполнения информационных пробелов всё ещё нужно искать источники, самостоятельно тестировать и сообщать результаты.

Сначала самостоятельно запишите одно суждение и одно доказательство. При необходимости можно обсудить онлайн.

Разработка с ИИ / 22—26 минут

Начать можно до освоения программирования для платформы

Сначала чётко определите, что именно будет сделано в этот раз, и как проверить результат.



> ИИ говорит «готово». Какой шаг вам нужно выполнить лично?

- Сообщите ИИ: цель, известные факты, реальные ограничения, гипотезы, требующие проверки, и критерии приёмки.
- Попросите ИИ сначала перечислить состояния, неизвестные факторы и способы тестирования, а затем предложить реализацию.
- Используйте синтетический контент, чтобы самостоятельно пройти цикл: старт — пауза — сохранение.

Сначала самостоятельно запишите одно суждение и одно доказательство. При необходимости можно обсудить онлайн.

Сложности / 26—29 минут

Продвижение — в повторных пробах

После запуска всё ещё остаются вопросы озвучивания, прав доступа, возврата и выбора записи.



> Как одна небольшая задержка влияет на готовность пользователя продолжать?

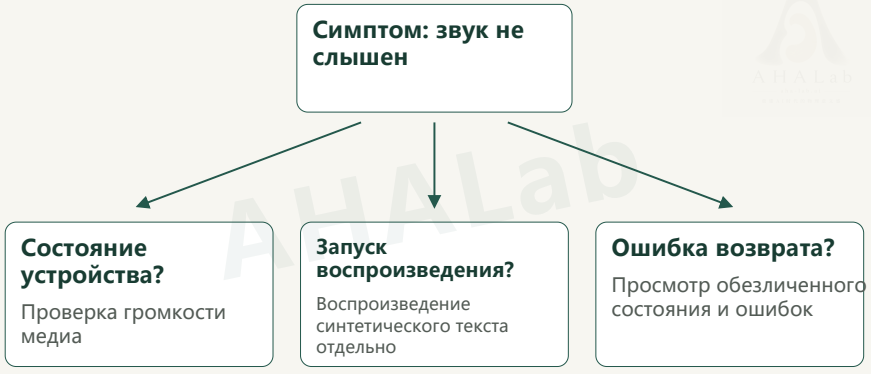
- Пользователь сначала слышит проблему, а не видит пустой экран.
- Сначала предпросмотр камеры, затем явное подтверждение перед записью.
- После открытия страницы чтения должна быть доступна кнопка возврата.

Сначала самостоятельно запишите одно суждение и одно доказательство. При необходимости можно обсудить онлайн.

Активность 2 / 29—33 минуты

ИИ сообщает об исправлении, но телефон по-прежнему молчит

Известное → Неизвестное → Минимальная проверка → Изменение одного элемента → Повторное тестирование.



Все это гипотезы, требующие проверки. Сначала проверьте, затем решите, что менять.

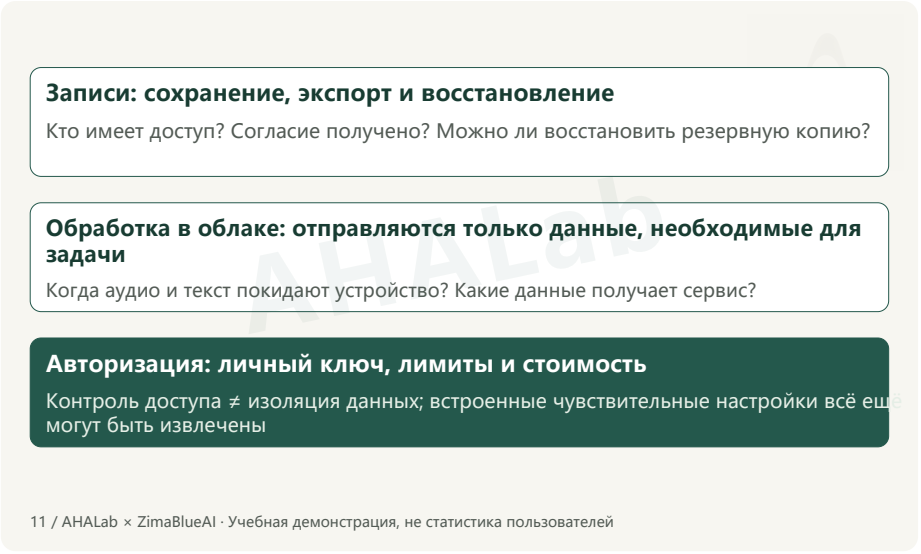
> Карточка задания B: какая будет ваша следующая проверка?

- Записывайте ожидаемый и фактический результат, а не просто «не работает».
- Сформулируйте проверяемую гипотезу, затем спланируйте минимальную проверку.
- Сохраняйте доказательства сбоя; не меняйте всё одновременно.

Сначала самостоятельно запишите одно суждение и одно доказательство. При необходимости можно обсудить онлайн.

Рабочий прототип всё ещё требует ответственности

За хранение, авторизацию и стоимость вызовов отвечают конкретные люди.



> Какие данные вы сначала сократите и какие разрешения ограничите?

- Пройдите процесс с синтетическими данными: где они хранятся, кто имеет доступ, можно ли их восстановить?
- Личный ключ используется для авторизации и лимитов; для изоляции данных требуются отдельные меры контроля.
- Встроенные чувствительные настройки на клиенте несут риск извлечения; безопасность нельзя гарантировать только закрытым исходным кодом.

Сначала самостоятельно запишите одно суждение и одно доказательство. При необходимости можно обсудить онлайн.

Лёгкая проверка / 37—40 минут

Отправить установочный файл — ещё не завершить передачу

Приглашение → установка → выполнение не-большой задачи → повторный контакт.



> Что именно нужно наблюдать при первом тестировании, а не просто спрашивать «удобно ли это»?

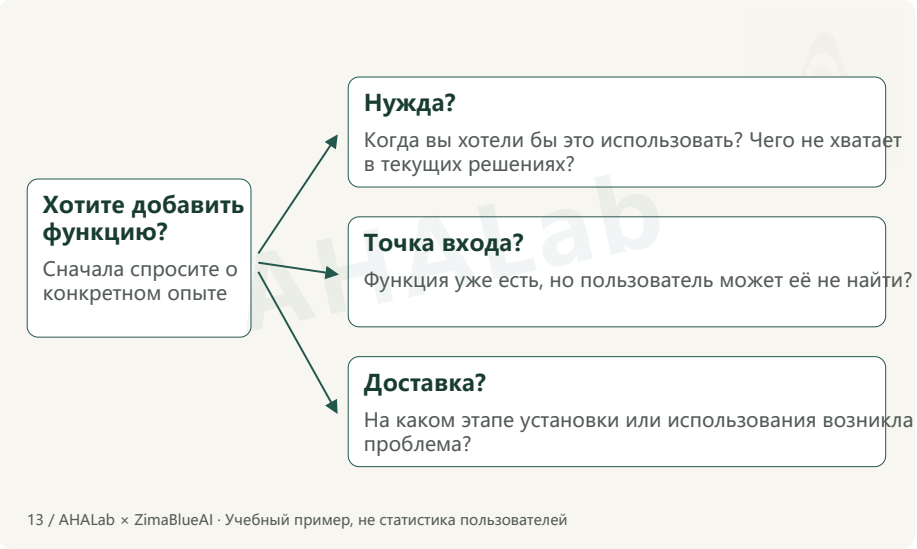
- Готовность попробовать — это лишь индикатор отношения.
- Файлы для установки и точка входа могут стать первым препятствием.
- Просите собеседника выполнить только одну небольшую добровольную задачу за раз.

Сначала самостоятельно запишите одно суждение и одно доказательство. При необходимости можно обсудить онлайн.

Обратная связь / 40—44 минуты

Прежде чем добавлять функцию, узнайте, что произошло

Сначала выясните, что именно не так: задача не решена, не нашли нужный раздел или вообще не смогли начать пользоваться.



> Как вы будете наблюдать в следующий раз, чтобы различить эти три ситуации?

- Хотите изменить текст, но не можете найти место: проверьте, не слишком ли сложно найти нужный раздел.
- Хотите новую тему, но потом выясняется, что такой вариант уже есть: проверьте, достаточно ли понятны подсказки и видны ли варианты.
- Привычки записи отличаются: возможно, нужно заново понять сценарий использования.

Сначала самостоятельно запишите одно суждение и одно доказательство. При необходимости можно обсудить онлайн.

Активность 3 / 44—47 минуты

Что решает автор, если инструменты уже умеют копировать?

Изучайте методы, проверяйте разрешения, используйте собственные ресурсы, несите ответственность за результат.



> Выберите одно поведение инструмента и четко укажите разрешения, источник и результаты, которые вы должны проверить самостоятельно.

- REA и replica-skill используются как материалы для наблюдения только в режиме чтения. Не устанавливайте и не запускайте их.
- Лицензия на инструмент не означает разрешения на использование кода, бренда или данных пользователей.
- Даже при внешнем сходстве необходимо указать своих пользователей, принятые решения и результаты проверки.

Сначала самостоятельно запишите одно суждение и одно доказательство. При необходимости можно обсудить онлайн.

Планировать небольшие обязательства и возвращаться после перерыва

Определите небольшую цель, устраните один источник помех и перепланируйте после прерывания.



> Когда в следующий раз возникнет застревание, какое условие вы сначала скорректируете и когда вернётесь к делу?

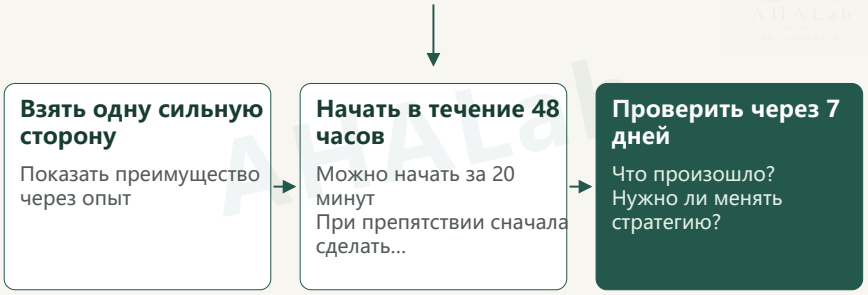
- Определите время, место, сигнал для старта и признак завершения. Сохраните право на отдых и лимит затрат.
- Если не получилось — верните наблюдение. Если не начали — сначала проверьте препятствие. Спросите о помощи или перенесите срок.
- Самодисциплина помогает выполнять, а принципы первого порядка помогают проверять направление. Ни то, ни другое не гарантирует успех.

Сначала самостоятельно запишите одно суждение и одно доказательство. При необходимости можно обсудить онлайн.

Активность 4 / 50—57 минут

Смотреть дальше, а следующий шаг делать меньше

Используйте одну свою сильную сторону, уточните одно предположение и запланируйте одну достижимую попытку.



> Заполнить карточку задания C: первая проверка, которую можно начать в течение 48 часов.

- 2 минуты на объект и гипотезу, 2 минуты на действие и доказательство.
- 2 минуты на самопроверку по подсказкам, 1 минута на правки; при наличии напарника можно по желанию посмотреть работы друг друга.
- Опирайтесь на уже имеющуюся сильную сторону, чтобы чётко описать условия старта и план действий на случай затруднений.

Самостоятельно определите лимит затрат, способ набора участников и время для анализа результатов. Преподаватель поддерживает через онлайн-рекомендации. Готовность людей платить за это всё ещё требует проверки.

Практика / 57—60 минут

В следующий раз вернитесь с тем, что произошло на деле

Используйте один конкретный шаг и полученную обратную связь, чтобы продолжить уточнять свои мысли.



> Сформулируйте три предложения и назначьте время для повторного просмотра; при необходимости пригласите кого-то помочь с проверкой.

- В конце напишите три предложения: что мне важно, когда и что я сделаю, что я принесу с собой в следующий раз.
- Через 48 часов проверьте, удалось ли начать; через 7 дней оцените доказательства и внесённые правки.
- Начните с того, что вам важно. Используйте инструменты как помощников, и следите за тем, как ваши решения влияют на других.

Сначала самостоятельно запишите одно суждение и одно доказательство. При необходимости можно обсудить онлайн.

AHALab × ZimaBlueAI · aha-lab.ai