AHALab × ZimaBlueAI

A minha primeira ação verificável

Ficha pessoal de ação / imprimível

Só código anónimo e situação não sensível. Sem envio: conteúdo neste navegador. Em equipamento emprestado, exportar e limpar depois. Sem rede nem chamadas a IA.

A escrita tenta guardar automaticamente neste navegador, sem envio. Só informação anónima e não sensível.

A • Preocupação e necessidade

Código anónimo

_____

Pessoa, assunto ou situação que quero compreender

_____

O que observei? Sem identidade ou assuntos privados

_____

Duas perguntas ainda sem resposta

_____

Quem, quando, perante que obstáculo, quer que mudança?

_____

Suposições, alternativas existentes e evidências que mudariam a hipótese

_____

B • Núcleo e recursos acumulados

Visão longa e a única verificação desta semana

_____

O que preservar primeiro; o que fazer e adiar por isso

_____

Dois recursos, uma lacuna e modo de a preencher

_____

Primeiros princípios: objetivo, factos, limites, hipóteses questionáveis, teste mínimo

_____

Tarefa mínima da IA, fronteiras e resultado que verificarei

_____

Esperado, observado, teste mínimo, uma alteração e novo teste

_____

C • Ação em 48 horas

Uma ação que comece em cerca de 20 minutos; não precisa de app

_____

Opcional: uma força apoiada na experiência, sem divulgar a reflexão

_____

Tempo, lugar e revisão; parceiro de verificação opcional

_____

Preparação: menos uma distração, sinal de início e retoma

_____

Tarefa voluntária, consentimento e o que não registar

_____

Evidência de conclusão, indícios de sucesso, falha ou incerteza

_____

Primeira resposta ao bloqueio; quando pedir ajuda ou comunicar atraso

_____

3.º ciclo: apoio adulto; universidade: teto de custo, recrutamento e hipótese sobre quem paga

_____

D • Voltar depois de tentar

Resumo anónimo e comportamento observado; sem chat original

_____

Categorias: necessidade / acesso / entrega / falha / valor / atitude / por decidir

_____

Só uma alteração; motivos para continuar, reduzir, mudar ou pausar

_____

Responder, terminar registos ou devolver materiais

_____

Três frases de saída

O que me importa. O que farei e quando. Que evidência trarei.

Assinalar ensaios com colegas. Consentir participar não é uso continuado nem mercado confirmado. Respeitar recusas.

AHALab × ZimaBlueAI

aha-lab.ai

Recuperar o sentido da experiência concreta na era da IA

AHALab × ZimaBlueAI · Materiais de aprendizagem abertos · Ainda sem experimentação em aula · Caso pedagógico anonimizado; sem código-fonte da aplicação