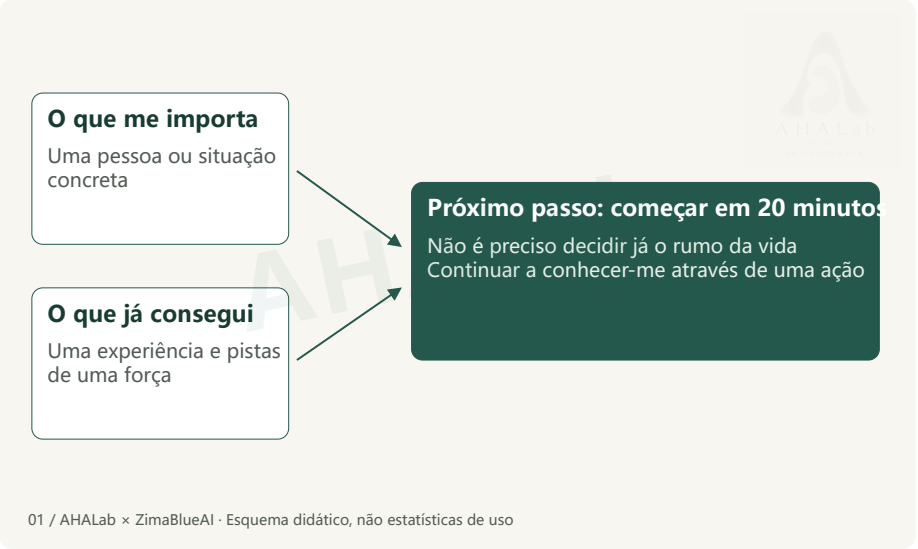
O que importa / 00—02 minutos

Por que assunto gostarias de dar mais um passo?

Pensa primeiro em algo que te importa. Depois procura neste caso uma maneira de avançar.



> Em 30 segundos, recorda uma pequena realização. Escreve uma situação que queiras compreender durante 20 minutos.

- Pessoas próximas, escola, ambiente, interesses ou uma vida que te chama a atenção podem ser o início.
- Não faz mal não te interessares por esta app. Leva um pequeno passo que tu queiras dar.

Escrever individualmente. Conversar online se necessário, sem esperar por um par fixo.

Limites do caso / 02—05 minutos

Um projeto que ainda procura o seu caminho

O curso sobre a vida na velhice ainda não começou. A aplicação foi primeiro experimentada por poucas pessoas.



> Quais destes estados já aconteceram e quais faltam verificar?

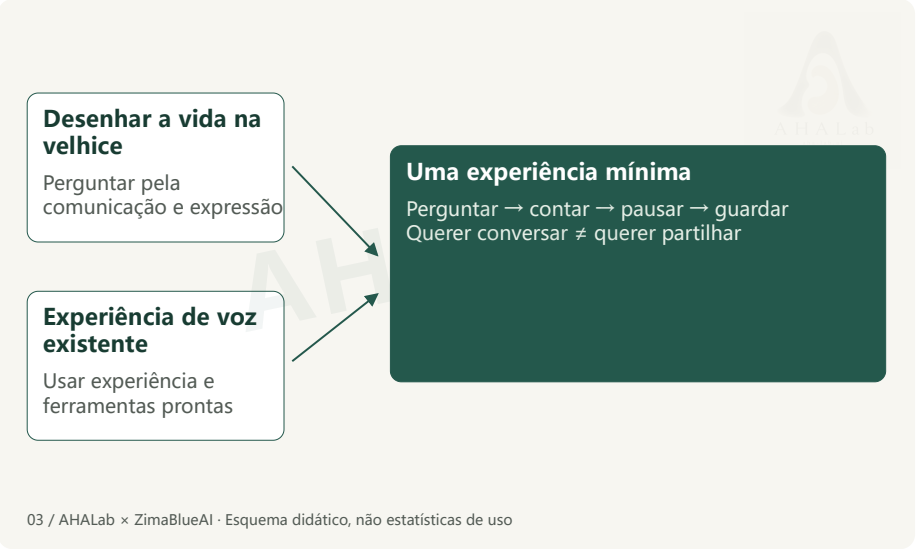
- Um curso desenhado ainda não é um resultado ocorrido numa aula.
- Alguém querer experimentar ainda não prova que haja mercado.
- O código do caso é fechado. Partilhamos o percurso, as escolhas e o método.

Escrever um julgamento e uma evidência antes de pedir conselho online.

Como a ideia nasceu / 05—08 minutos

Dar tempo a cada pessoa para falar ao seu ritmo

Uma direção ampla pode levar a uma pequena experiência concreta.



> Querer conversar e querer mostrar à família são o mesmo consentimento?

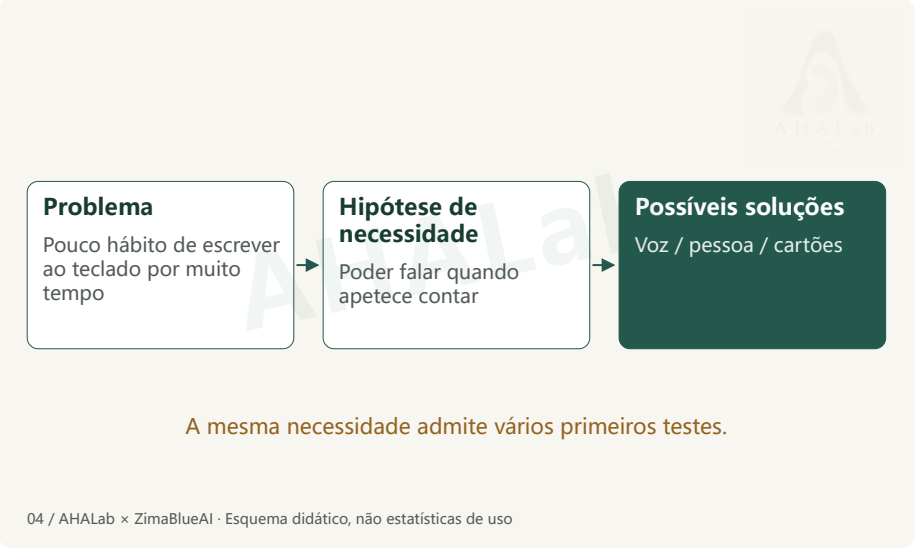
- Preocupação: como criar mais um espaço onde apeteça falar?
- Hipótese: poder contar sem escrever antes um artigo e decidir pausas e partilha.
- Primeiro passo: pergunta—resposta—pausa—registo.

Escrever um julgamento e uma evidência antes de pedir conselho online.

Do problema à necessidade / 08—11 minutos

Distinguir a queixa, a necessidade e a funcionalidade

Começar pelos primeiros princípios: separar objetivo, factos, limites e hipóteses.



> «Fazer uma app» é uma necessidade?

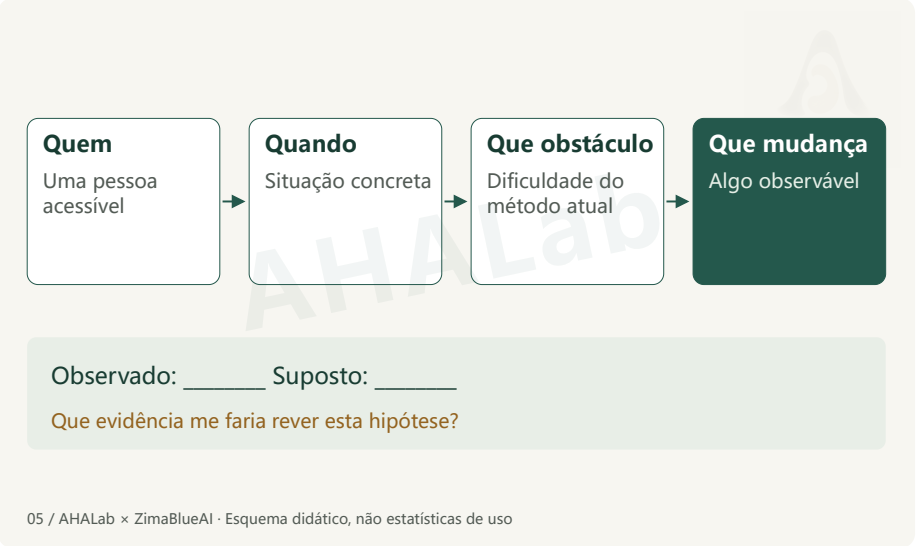
- Observação: há quem não goste de escrever muito ao teclado. A pessoa concreta ainda precisa de ser ouvida.
- Hipótese: falar sem organizar primeiro um artigo, respeitando consentimento e limites dos dados.
- Questionar a app obrigatória: testar papel, entrevista humana ou voz.

Escrever um julgamento e uma evidência antes de pedir conselho online.

Atividade 1 / 11—16 minutos

Transformar o problema observado numa hipótese que possas verificar

Quem × situação × obstáculo × mudança desejada.



> Dedica cerca de 5 minutos à ficha A. Não é preciso provar já a necessidade.

- Escrever a observação e depois uma frase de necessidade.
- Assinalar uma suposição e uma evidência que a contrariaria.
- Rever pelas pistas; com uma pessoa voluntária, podem ler mutuamente.

Fazer individualmente, com alternativas existentes e pessoas acessíveis. Pedir conselho on-line com uma pergunta concreta, se necessário.

Núcleo do produto / 16—19 minutos

O que queres preservar orienta as tuas escolhas

Se partilha e paginação atraem, porquê começar pela conversa sem pressa?



> O que preservas e, por isso, o que fazes primeiro ou adias?

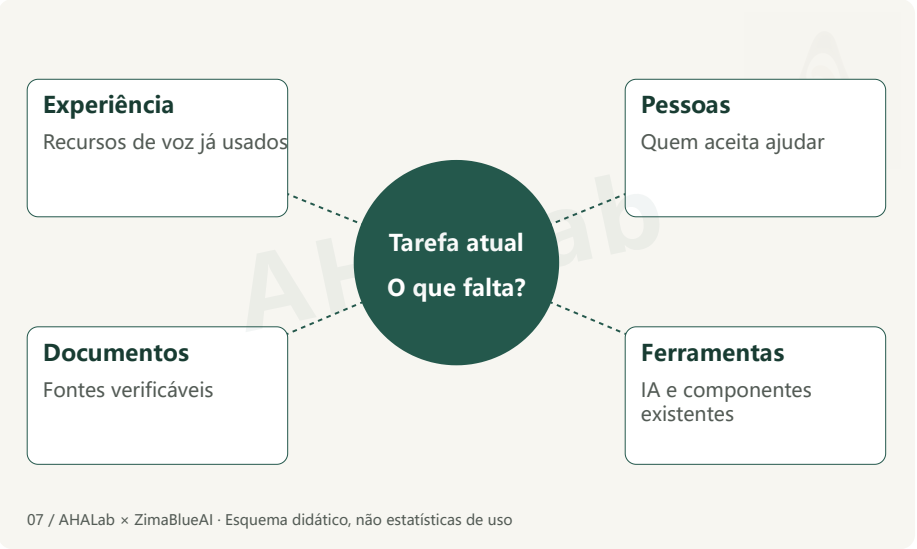
- Preservar: expressão presente, ritmo pessoal e escolha de partilha.
- Adiar: um processo complexo para mostrar depressa.
- É uma escolha atual. Novas evidências podem fazê-la mudar.

Escrever um julgamento e uma evidência antes de pedir conselho online.

Aproveitar o que já existe / 19—22 minutos

Apoiar o próximo passo no que já sabes

Pôr experiência, documentos e ferramentas ao serviço da tarefa de agora.



07 / AHALab × ZimaBlueAI · Esquema didático, não estatísticas de uso

> Lista dois recursos disponíveis e uma informação em falta.

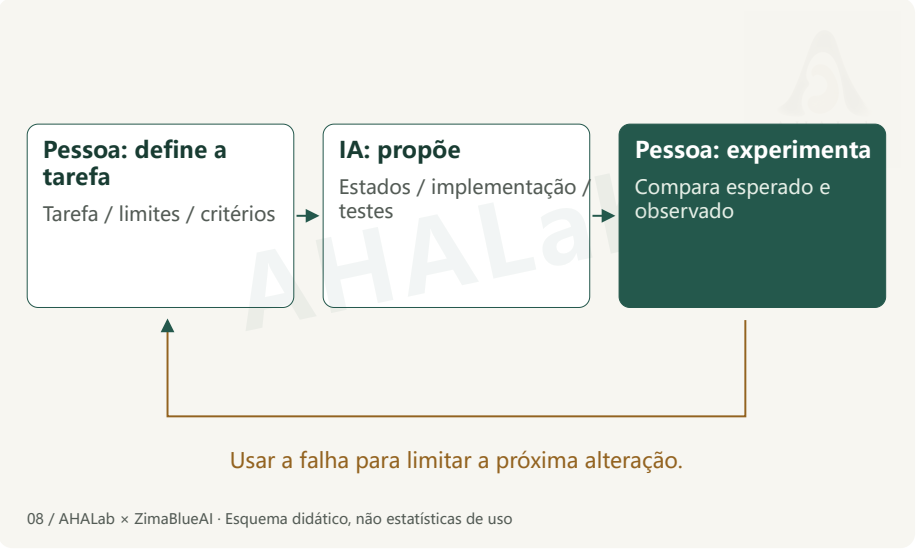
- Experiência de voz, prática e forças pessoais podem apoiar a tarefa atual.
- A IA pode propor soluções, criar protótipos e ajudar a procurar erros.
- O que falta exige fontes, testes pessoais e relato de resultados.

Escrever um julgamento e uma evidência antes de pedir conselho online.

Desenvolver com IA / 22—26 minutos

Podes começar antes de dominar a programação da plataforma

Dizer primeiro o que fazer desta vez e como verificar o resultado.



> A IA diz «concluído». Que passo fazes pessoalmente?

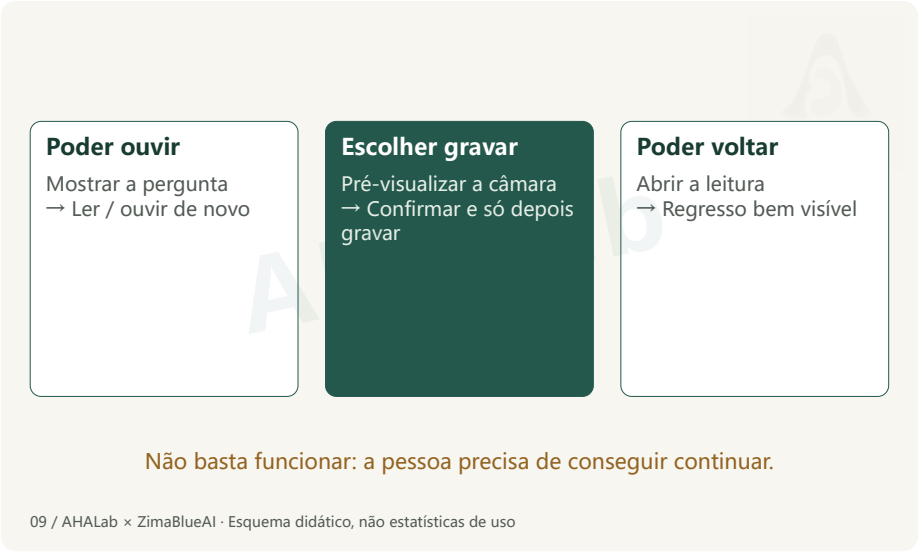
- Dizer à IA: objetivo, factos, restrições reais, hipóteses e critérios.
- Pedir estados, incógnitas e testes antes da implementação.
- Com conteúdo fictício, começar—pausar—guardar pessoalmente.

Escrever um julgamento e uma evidência antes de pedir conselho online.

Perante dificuldades / 26—29 minutos

Avançar experimentando e voltando a experimentar

Depois de executar, verificar voz, permissões, regresso e escolha de gravação.



> Como pode um pequeno obstáculo mudar a vontade de continuar?

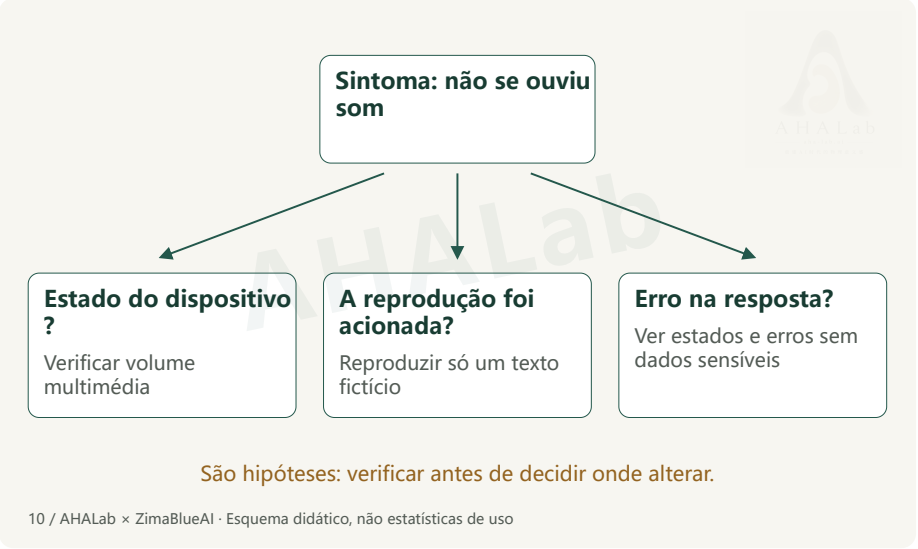
- Ouvir primeiro uma pergunta, em vez de encontrar vazio.
- Pré-visualizar a câmara e confirmar antes de gravar.
- Encontrar o caminho de volta depois de abrir a leitura.

Escrever um julgamento e uma evidência antes de pedir conselho online.

Atividade 2 / 29—33 minutos

A IA diz que resolveu. O telemóvel continua sem som.

Conhecido → desconhecido → teste mínimo → uma alteração → novo teste.



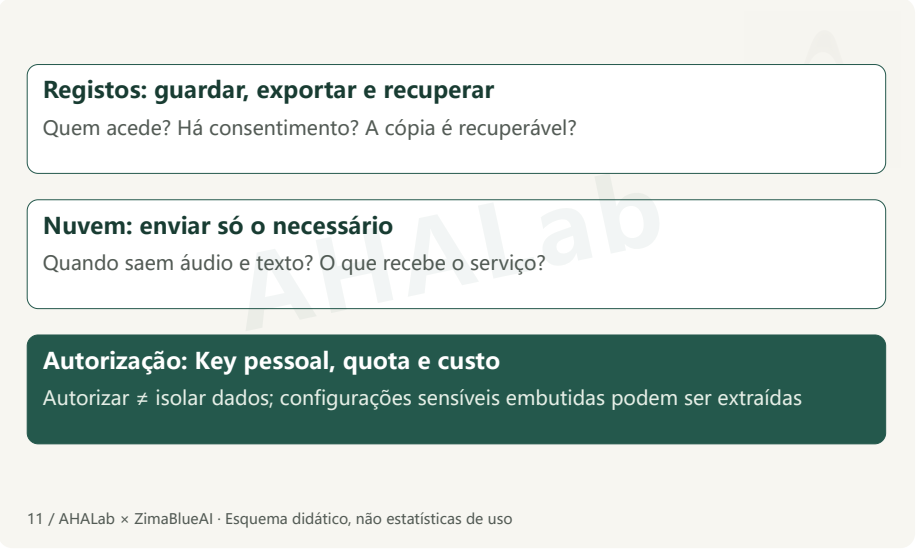
> Ficha B: qual é a próxima verificação?

- Escrever esperado e observado, não apenas «não funciona».
- Propor uma hipótese testável e uma verificação mínima.
- Guardar a evidência da falha; não alterar tudo ao mesmo tempo.

Escrever um julgamento e uma evidência antes de pedir conselho online.

Um protótipo utilizável continua a implicar responsabilidades

Alguém responde pelos registos, autorizações e custos de chamadas.



> Que dados recolherias menos e que permissão limitarias primeiro?

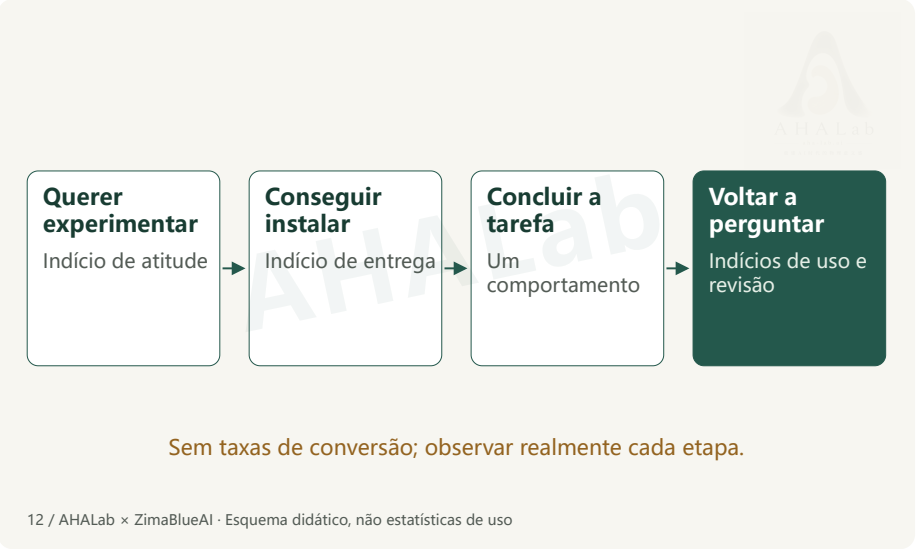
- Com dados fictícios: onde se guarda, quem acede e como se recupera?
- Key pessoal gere autorização e quota; isolamento exige outros controlos.
- Configurações sensíveis no cliente podem ser extraídas. Código fechado não garante segurança.

Escrever um julgamento e uma evidência antes de pedir conselho online.

Experimentar em pequeno / 37—40 minutos

Enviar o instalador é apenas uma parte da entrega

Convidar → instalar → fazer uma pequena tarefa → acompanhar.



> O que observar no primeiro teste, além de perguntar se é fácil?

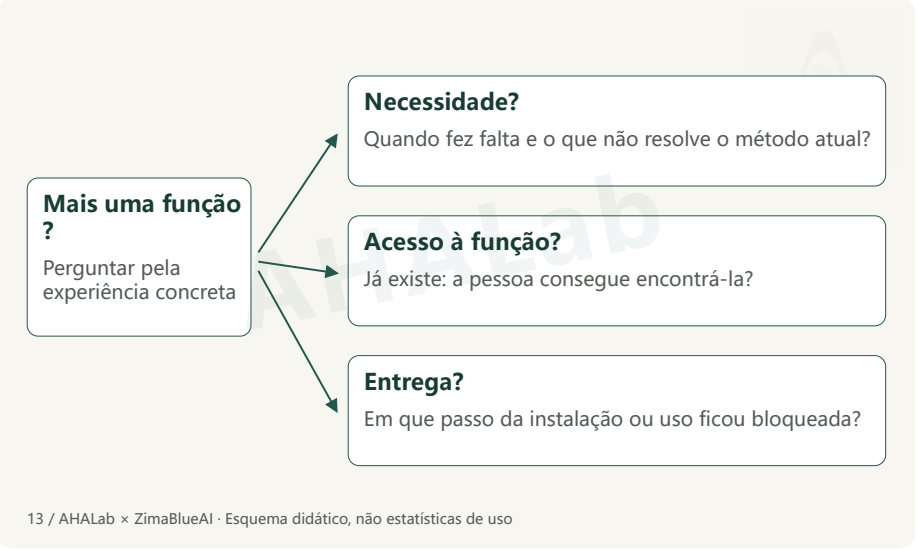
- Aceitar experimentar é um indício de atitude.
- O ficheiro de instalação e o acesso podem ser o primeiro obstáculo.
- Pedir só uma tarefa pequena e voluntária de cada vez.

Escrever um julgamento e uma evidência antes de pedir conselho online.

Comentários / 40—44 minutos

Antes de acrescentar uma função, perguntar o que aconteceu

Perguntar o que falhou: a necessidade, encontrar a função ou conseguir co-meçar a usar.



> Como observarias de novo para distinguir estas três situações?

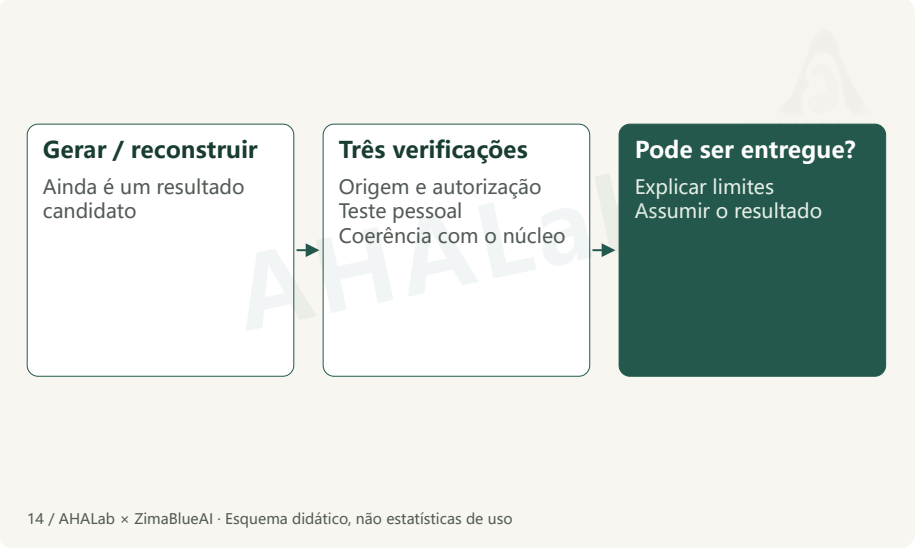
- Quer editar o texto e não sabe onde: verificar primeiro se a função é visível.
- Pede novos temas e depois encontra opções: rever clareza das pistas e visibilidade.
- Hábitos de registo diferentes podem exigir repensar a situação de uso.

Escrever um julgamento e uma evidência antes de pedir conselho online.

Atividade 3 / 44—47 minutos

Quando as ferramentas conseguem copiar, o que decide quem cria?

Aprender métodos, verificar licenças, usar materiais próprios e responder pelo resultado.



> Escolhe um uso de ferramenta e explica autorização, origem e o que tens de testar.

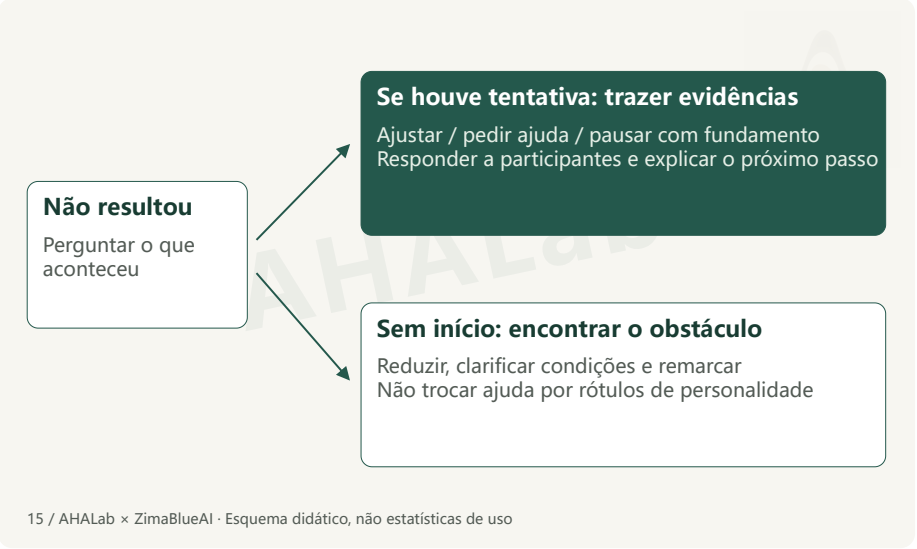
- REA e replica-skill são leituras: sem instalação nem execução.
- Licença de ferramenta não autoriza código, marca ou dados de utilizadores do alvo.
- Mesmo com aparência semelhante, explicar destinatários, escolhas e testes próprios.

Escrever um julgamento e uma evidência antes de pedir conselho online.

Agir e falhar / 47—50 minutos

Preparar pequenos compromissos e retomar depois de uma interrupção

Escolher um pequeno objetivo, reduzir uma distração e remarcar após interrupção.



> Perante o próximo obstáculo, que condição mudarás e quando retomarás?

- Definir lugar, tempo, sinal de início e evidência, com descanso e limite de custo.
- Após tentar, trazer observações. Sem começar, procurar o bloqueio e pedir ajuda ou remarcar.
- Autodisciplina apoia a execução; primeiros princípios ajudam a rever a direção. Nenhum garante sucesso.

Escrever um julgamento e uma evidência antes de pedir conselho online.

Atividade 4 / 50—57 minutos

Pensar mais longe, escolher um próximo passo mais pequeno

Usar uma força, esclarecer uma suposição e planear uma tentativa possível.



> Ficha C: uma primeira verificação que possa começar em 48 horas.

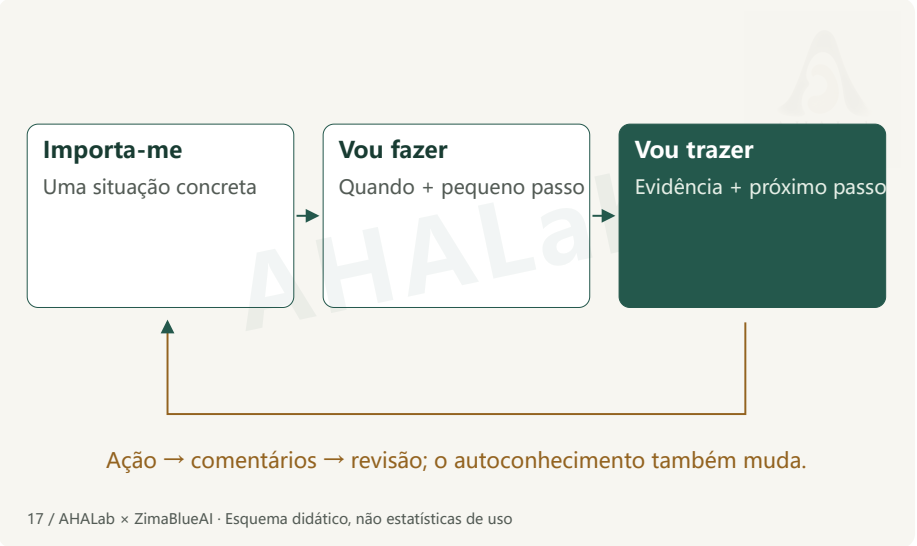
- 2 minutos para pessoa e hipótese, 2 para ação e evidência.
- 2 para revisão pelas pistas, 1 para corrigir. Leitura mútua voluntária.
- Usar uma força, preparar o início e uma resposta ao bloqueio.

Definir limite de custo, recrutamento e revisão. O docente apoia online. A vontade de pagar continua por verificar.

Levar uma ação / 57—60 minutos

Da próxima vez, voltar com algo que tenha acontecido

Uma ação e os comentários ajudam a continuar a rever a ideia.



> Escreve três frases e uma data de revisão. Se necessário, convida alguém a ajudar a verificar.

- Três frases finais: o que importa, o que farei e quando, o que trarei depois.
- Às 48 horas, ver o início; aos 7 dias, evidências e revisão.
- Começa pelo que te importa, usa ferramentas e cuida do efeito das tuas escolhas nos outros.

Escrever um julgamento e uma evidência antes de pedir conselho online.

AHALab × ZimaBlueAI · aha-lab.ai

AHALab × ZimaBlueAI · Materiais de aprendizagem abertos · Ainda sem experimentação em aula · Caso pedagógico anonimizado; sem código-fonte da aplicação