AHALab × ZimaBlueAI

Mijn eerste toetsbare actie

Persoonlijke actiekaart / afdrukbaar

Vul alleen een anonieme code en niet-gevoelige situaties in. Geen upload; opslag in deze browser. Exporteer en wis na gebruik op een geleend apparaat. Geen netwerk of AI-aanroepen.

Invoer wordt zo mogelijk automatisch in deze browser opgeslagen, niet geüpload. Alleen anonieme, niet-gevoelige informatie.

A • Betrokkenheid en behoefte

Anonieme code

_____

Persoon, zaak of situatie die ik wil begrijpen

_____

Wat is waargenomen? Geen identiteit of privézaken

_____

Twee vragen waarvan ik het antwoord niet weet

_____

Wie wenst wanneer welke verandering door welk obstakel?

_____

Aannames, bestaande alternatieven en wat de hypothese verandert

_____

B • Kern en eerdere ervaring

Lange visie en wat ik deze week alleen toets

_____

Wat eerst beschermen; wat doe ik daarom nu en later?

_____

Twee middelen, een kennislacune en hoe ik die vul

_____

Basis: doel, feiten, beperkingen, bevraagbare aannames en kleinste test

_____

Kleinste AI-opdracht, grenzen en mijn eigen controle

_____

Verwacht, werkelijk, kleinste controle, één wijziging en hertest

_____

C • Actie binnen 48 uur

Een actie die in ongeveer 20 minuten kan starten; geen app nodig

_____

Optioneel: een onderbouwde sterke kant, zonder privéreflectie te delen

_____

Tijd, plaats en terugblik; een meelezer is optioneel

_____

Discipline: minder afleiding, een startprikkel en hervatting na onderbreking

_____

Vrijwillige taak, toestemming en wat niet wordt genoteerd

_____

Voltooiingsbewijs en aanwijzingen voor succes, mislukking of onzekerheid

_____

Mijn eerste stap bij vastlopen; wanneer hulp vragen of vertraging melden

_____

Jongere leerlingen: volwassen hulp; studenten: kostenlimiet, werving en mogelijke betaler

_____

D • Terug na proberen

Anonieme samenvatting en zelf waargenomen gedrag, geen originele chats

_____

Feedback: behoefte / vindbaarheid / levering / fout / waarde / houding / onbeslist

_____

Eén wijziging; waarom doorgaan, verkleinen, ander onderwerp of pauze?

_____

Antwoorden, registratie afsluiten of materiaal teruggeven

_____

Drie slotzinnen

Wat raakt me? Wat doe ik wanneer? Welke onderbouwing breng ik terug?

Vermeld oefeningen met medeleerlingen. Toestemming voor deelname is geen blijvend gebruik of bewezen markt. Respecteer afwijzing.

AHALab × ZimaBlueAI

aha-lab.ai

Opnieuw betekenis vinden in de fysieke wereld in een tijd van AI

AHALab × ZimaBlueAI · Open leermateriaal · Nog niet in de les uitgeprobeerd · Geanonimiseerd lesvoorbeeld; zonder broncode van de app