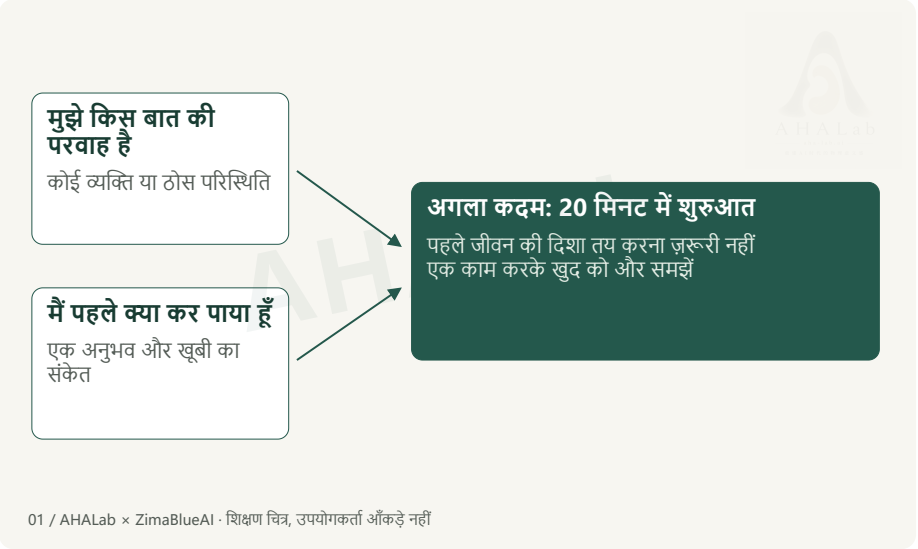
परवाह / 00—02 मिनट

आप किस बात के लिए एक कदम और बढ़ाना चाहेंगे?

पहले अपनी परवाह की बात सोचें, फिर इस उदाहरण से कोई तरीका खोजें।



> 30 सेकंड में अपना पूरा किया कोई छोटा काम याद करें। फिर ऐसी परिस्थिति लिखें जिसे समझने में 20 मिनट देंगे।

- आसपास के लोग, स्कूल, पर्यावरण, रुचियाँ या कोई जीव जिसकी ओर ध्यान गया हो—कहीं से भी शुरू कर सकते हैं।
- इस ऐप में रुचि न हो तो भी ठीक है। अंत में अपना इच्छित छोटा कदम चुनें।

पहले अलग-अलग लिखें; अकेले भी पूरा कर सकते हैं। ज़रूरत पर ऑनलाइन बात करें, तय साथी का इंतज़ार नहीं।

एक परियोजना जो अभी अपना रास्ता खोज रही है

बड़ी उम्र के लोगों वाला पाठ्यक्रम अभी शुरू नहीं हुआ। पहले कुछ लोगों को ऐप आज़माने दिया गया।



> इन अवस्थाओं में क्या हो चुका है और क्या परखना बाकी है?

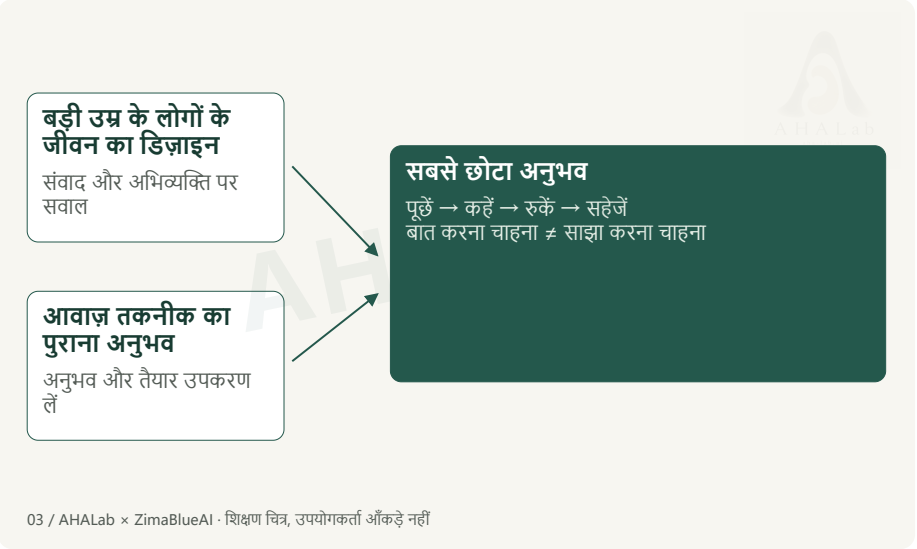
- पाठ्यक्रम डिज़ाइन तैयार है, लेकिन इसे कक्षा में हुई उपलब्धि नहीं कह सकते।
- किसी का आज़माने के लिए तैयार होना बाज़ार मिल जाने का प्रमाण नहीं।
- उदाहरण का सोर्स बंद है। आज प्रक्रिया, चुनाव और तरीका साझा करते हैं।

पहले खुद एक निर्णय और एक प्रमाण लिखें; ज़रूरत पर ऑनलाइन बात करें।

विचार की शुरुआत / 05—08 मिनट

हर व्यक्ति को अपनी गति से बोलने का समय दें

बड़ी दिशा सोच सकते हैं, फिर कोई ठोस छोटी बात आज़माएँ।



> क्या 'बात करने को तैयार' और 'परिवार को दिखाने को तैयार' एक ही सहमति है?

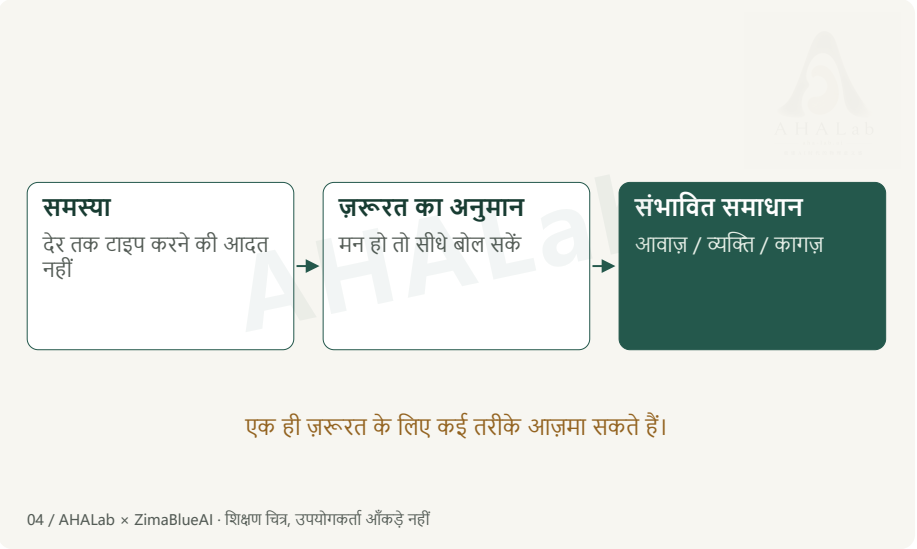
- परवाह: अपनी बात कहने के लिए एक और जगह कैसे मिले?
- ज़रूरत का अनुमान: लेख लिखे बिना बोल सकें, रुकना और साझा करना खुद चुनें।
- पहला कदम: सवाल—जवाब—विराम—रिकॉर्ड सहेजना।

पहले खुद एक निर्णय और एक प्रमाण लिखें; ज़रूरत पर ऑनलाइन बात करें।

समस्या से ज़रूरत तक / 08—11 मिनट

शिकायत, ज़रूरत और सुविधा को अलग-अलग लिखें

मूल सिद्धांतों से शुरू करें: लक्ष्य, तथ्य, सीमाएँ और अनुमान अलग करें।



> क्या ‘ऐप बनाना’ अपने आप में ज़रूरत है?

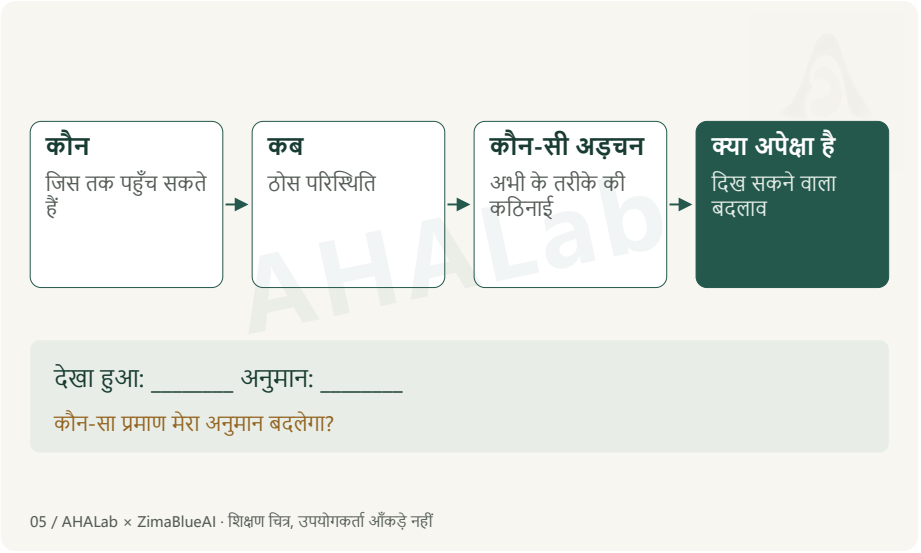
- निरीक्षण: कुछ लोगों को देर तक टाइप करने की आदत नहीं। संबंधित व्यक्ति से फिर भी पूछना होगा।
- ज़रूरत का अनुमान: बोलने से पहले लेख न बनाना पड़े; सहमति और डेटा की सीमाएँ बनी रहें।
- ‘ऐप ही चाहिए’ पर सवाल करें: कागज़, व्यक्ति द्वारा बातचीत और आवाज़ पहले आज़मा सकते हैं।

पहले खुद एक निर्णय और एक प्रमाण लिखें; ज़रूरत पर ऑनलाइन बात करें।

गतिविधि 1 / 11—16 मिनट

दिखी हुई समस्या को ऐसी धारणा में बदलें जिसे जाँचा जा सके

कौन × परिस्थिति × अड़चन × अपेक्षित बदलाव।



> लगभग पाँच मिनट में कार्यपत्र A लिखें। इसी समय ज़रूरत को साबित करना आवश्यक नहीं।

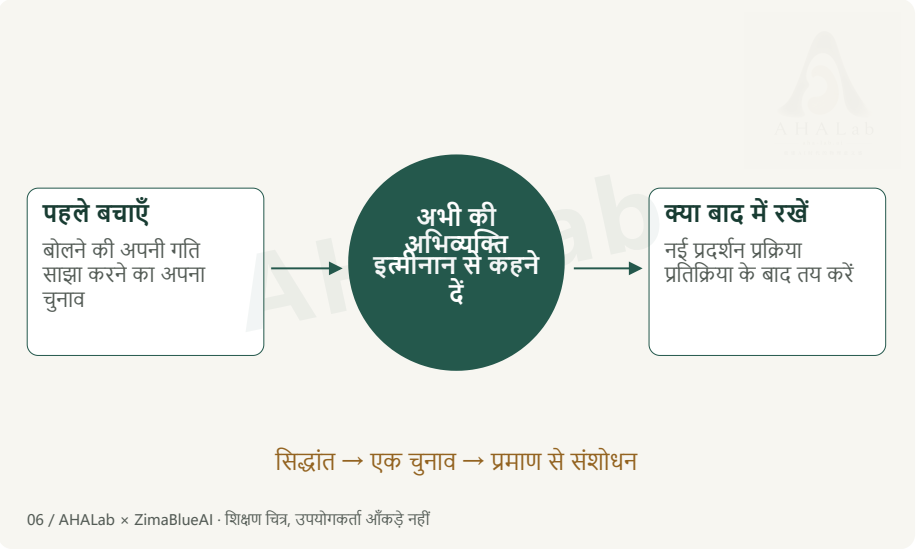
- पहले घटना लिखें, फिर उसे ज़रूरत के वाक्य में बदलें।
- एक अनुमान घेरें और उसे ग़लत साबित कर सकने वाला प्रमाण लिखें।
- अकेले हों तो पहले संकेत से खुद जाँचें। इच्छुक साथी हो तो एक-दूसरे का काम देख सकते हैं।

खुद पूरा करें। उपलब्ध दूसरे तरीके और पहुँच सकने वाले लोग लिखें। ज़रूरत पर एक ठोस सवाल लेकर ऑनलाइन सलाह लें।

उत्पाद का मूल विचार / 16—19 मिनट

आप क्या बचाना चाहते हैं, उससे आपके निर्णय तय होते हैं

साझा करना और पन्ने सजाना आकर्षक हैं, फिर भी पहले धीमी बातचीत क्यों?



> आप क्या बचाना चाहते हैं? उससे क्या पहले और क्या बाद में होगा?

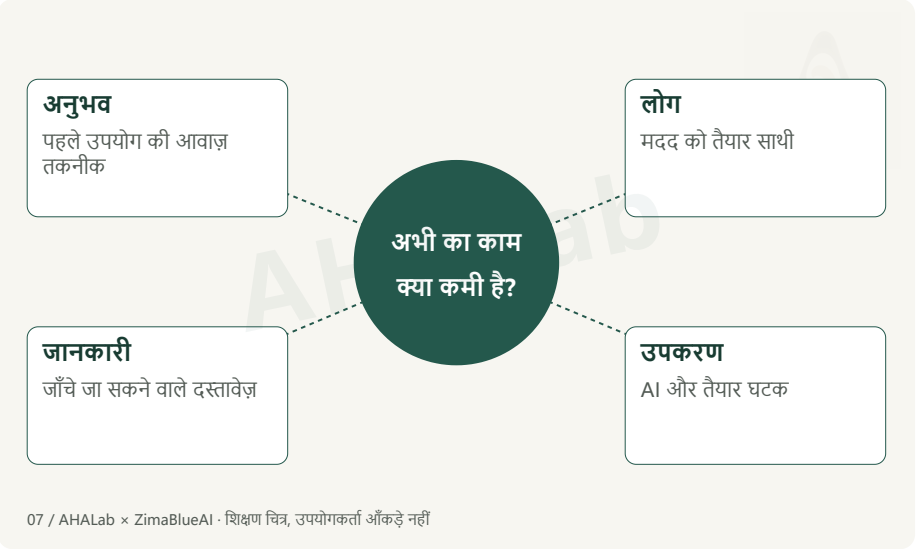
- बचाएँ: अभी की बात, अपनी गति और साझा करने का अधिकार।
- अभी रोकें: तुरंत दिखाने के लिए एक और जटिल प्रक्रिया जोड़ना।
- यह अभी का चुनाव है। नया प्रमाण मिले तो दोबारा सोच सकते हैं।

पहले खुद एक निर्णय और एक प्रमाण लिखें; ज़रूरत पर ऑनलाइन बात करें।

पुराने अनुभव का उपयोग / 19—22 मिनट

जो पहले से जानते हैं, उससे अगला कदम उठाएँ

अनुभव, जानकारी और उपकरण अभी के एक काम में लगाएँ।



07 / AHALab × ZimaBlueAI · शिक्षण चित्र, उपयोगकर्ता आँकड़े नहीं

> दो उपलब्ध संसाधन और जानकारी की एक कमी लिखें।

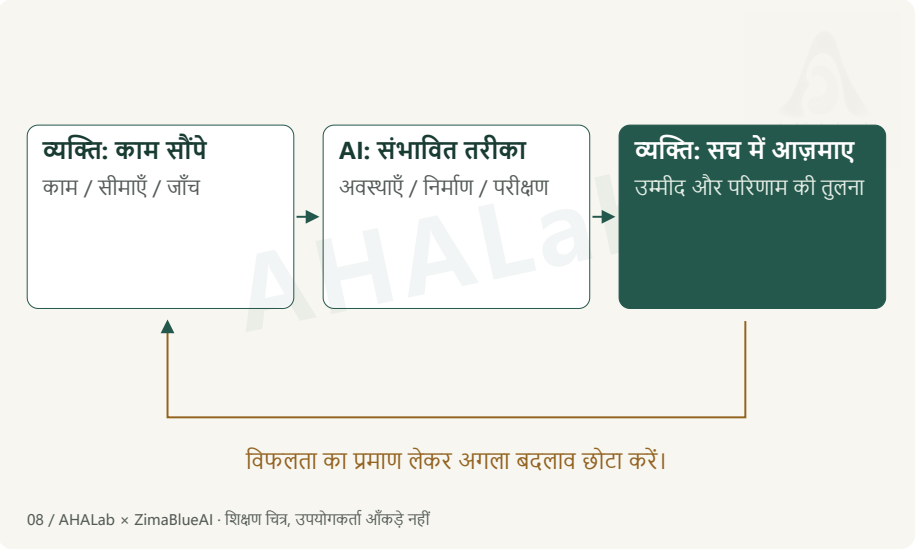
- आवाज़ तकनीक, व्यावहारिक अनुभव और निजी खूबियाँ अभी के काम से जुड़ सकती हैं।
- AI समाधान सुझा सकता है, नमूना लिख सकता है और ख़राबी खोजने में मदद कर सकता है।
- जानकारी की कमी के लिए स्रोत खोजें, खुद आज़माएँ और परिणाम बताएँ।

पहले खुद एक निर्णय और एक प्रमाण लिखें; ज़रूरत पर ऑनलाइन बात करें।

AI से विकास / 22—26 मिनट

प्लेटफ़ॉर्म की पूरी प्रोग्रामिंग सीखे बिना भी शुरुआत हो सकती है

स्पष्ट करें: इस बार सिर्फ़ क्या करना है और पूरा होने पर कैसे जाँचेंगे।



> AI कहे 'पूरा', तो आप खुद कौन-सा कदम जाँचेंगे?

- AI को लक्ष्य, ज्ञात तथ्य, वास्तविक सीमाएँ, अप्रमाणित अनुमान और जाँच बताएँ।
- AI से पहले अवस्थाएँ, अज्ञात बातें और परीक्षण तरीका लिखवाएँ; फिर निर्माण कराएँ।
- बनावटी सामग्री से खुद एक बार शुरू—रोकें—सेव करें।

पहले खुद एक निर्णय और एक प्रमाण लिखें; ज़रूरत पर ऑनलाइन बात करें।

जब कठिनाई आए / 26—29 मिनट

प्रगति बार-बार आज़माने से होती है

चलने लगने के बाद भी आवाज़, अनुमति, वापसी और रिकॉर्डिंग के चुनाव बचे हैं।



> छोटी अड़चन आगे उपयोग की इच्छा कैसे बदल सकती है?

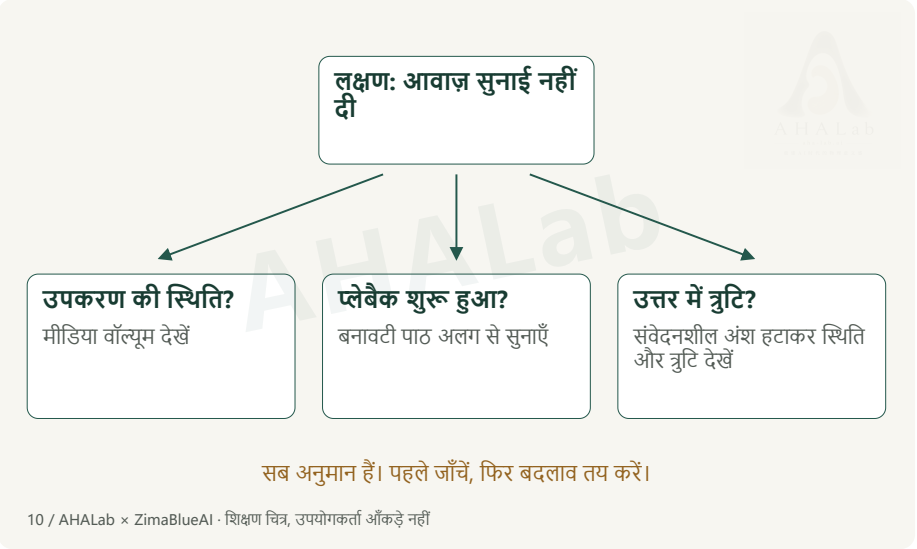
- व्यक्ति को खाली स्क्रीन के बजाय पहले सवाल सुनाई दे।
- कैमरा खुले तो पहले पूर्वावलोकन; स्पष्ट पुष्टि के बाद रिकॉर्ड करें।
- पढ़ने का पन्ना खुलने के बाद वापस जाने का रास्ता भी मिले।

पहले खुद एक निर्णय और एक प्रमाण लिखें; ज़रूरत पर ऑनलाइन बात करें।

गतिविधि 2 / 29—33 मिनट

एआई कहता है कि ठीक हो गया, पर फ़ोन में अब भी आवाज़ नहीं है

ज्ञात → अज्ञात → छोटी जाँच → एक बदलाव → दोबारा जाँच।



कार्यपत्र B: अगली जाँच क्या है?

- सिर्फ़ 'नहीं चलता' न लिखें; उम्मीद और परिणाम लिखें।
- एक जाँचने योग्य अनुमान दें, फिर छोटी जाँच बनाएँ।
- विफलता का प्रमाण रखें; सब जगह एक साथ बदलाव न करें।

पहले खुद एक निर्णय और एक प्रमाण लिखें; ज़रूरत पर ऑनलाइन बात करें।

आजमाने योग्य नमूने में भी जोखिम बताने की ज़िम्मेदारी रहती है

रिकॉर्ड, अधिकार और सेवा के खर्च की ज़िम्मेदारी किसी की होगी।



> पहले कौन-सा डेटा घटाएँगे, कौन-सा अधिकार सीमित करेंगे?

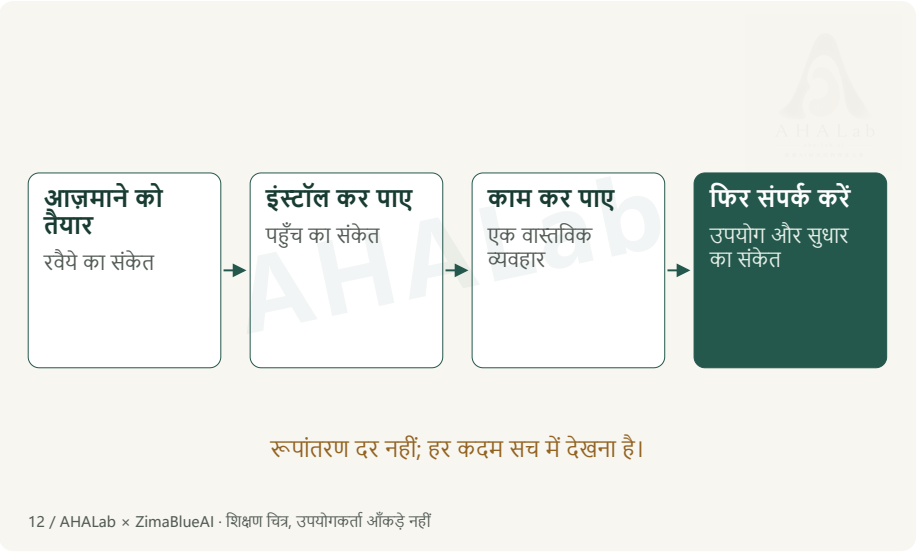
- बनावटी डेटा से देखें: कहाँ सेव हुआ, किसकी पहुँच है, बहाल हो सकता है?
- निजी Key अधिकार और कोटा संभालती है। डेटा अलग रखने को अलग नियंत्रण चाहिए।
- ऐप में बनी संवेदनशील सेटिंग निकालने का जोखिम रहता है। बंद सोर्स सुरक्षा की गारंटी नहीं।

पहले खुद एक निर्णय और एक प्रमाण लिखें; ज़रूरत पर ऑनलाइन बात करें।

छोटा परीक्षण / 37—40 मिनट

इंस्टॉलर भेज देना, पहुँचाने का काम पूरा होना नहीं है

बुलाएँ → इंस्टॉल → छोटा काम → फिर हाल पूछें।



> पहले परीक्षण में ‘अच्छा है?’ पूछने के अलावा क्या देखेंगे?

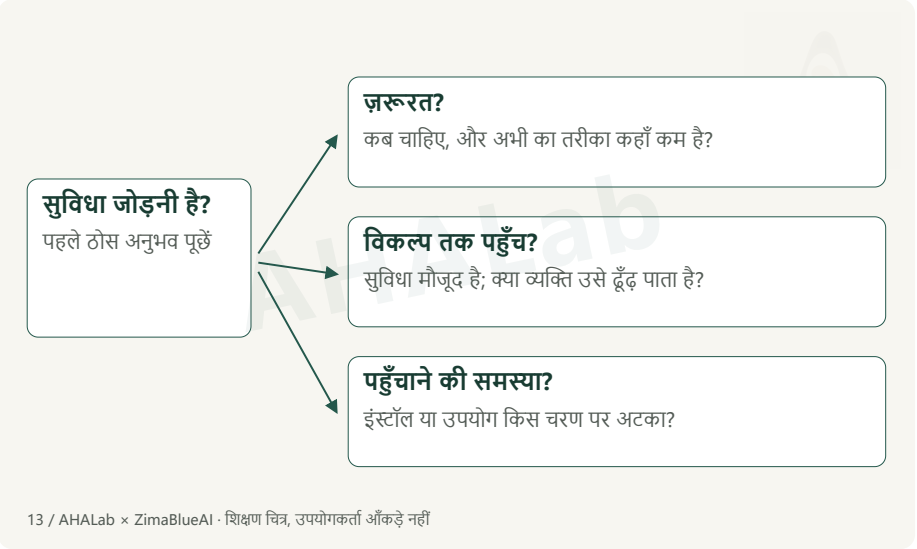
- आज़माने की इच्छा रवैये का संकेत है।
- इंस्टॉलर और प्रवेश का रास्ता पहली अड़चन बन सकते हैं।
- एक बार में सिर्फ़ एक छोटा स्वैच्छिक काम कहें।

पहले खुद एक निर्णय और एक प्रमाण लिखें; ज़रूरत पर ऑनलाइन बात करें।

प्रतिक्रिया / 40—44 मिनट

नई सुविधा जोड़ने से पहले पूछें कि वास्तव में क्या हुआ था

पहले पूछें अड़चन कहाँ थी: काम नहीं हुआ, विकल्प नहीं मिला या उपयोग शुरू ही नहीं हुआ?



> इन तीन स्थितियों को अलग करने के लिए अगली बार क्या देखेंगे?

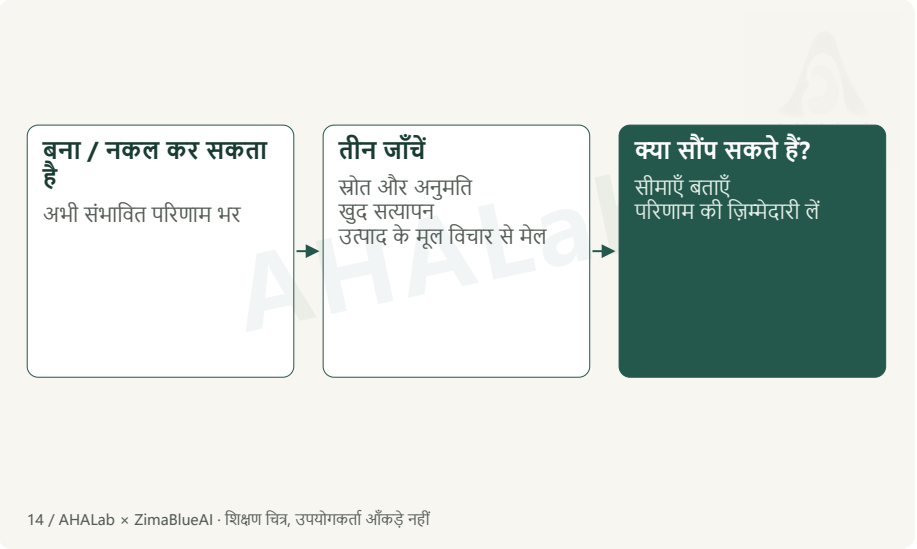
- पाठ बदलना चाहते हैं पर जगह नहीं मिली: पहले देखें कि विकल्प खोजना कठिन है या नहीं।
- नया विषय चाहिए था, फिर मौजूदा विकल्प मिला: देखें कि संकेत साफ़ है और विकल्प दिखता है या नहीं।
- रिकॉर्ड रखने की आदत अलग है: शायद उपयोग की परिस्थिति फिर समझनी होगी।

पहले खुद एक निर्णय और एक प्रमाण लिखें; ज़रूरत पर ऑनलाइन बात करें।

गतिविधि 3 / 44—47 मिनट

जब उपकरण नकल कर सकते हैं, तब बनाने वाला क्या तय करता है?

तरीका सीखें, लाइसेंस जाँचें, अपनी सामग्री लें और परिणाम की ज़िम्मेदारी उठाएँ।



> उपकरण का एक उपयोग चुनें। अनुमति, स्रोत और खुद जाँचे जाने वाले परिणाम बताएँ।

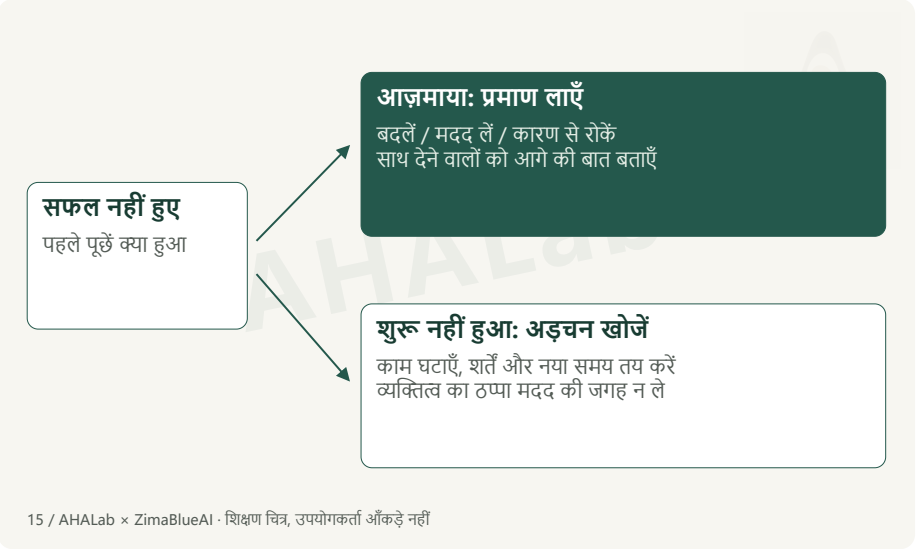
- REA और replica-skill को सिर्फ़ पढ़कर समझने की सामग्री रखें; इंस्टॉल या रन न करें।
- उपकरण का लाइसेंस लक्ष्य कोड, ब्रांड या उपयोगकर्ता डेटा की अनुमति नहीं है।
- रूप मिलता हो, तब भी अपने उपयोगकर्ता, चुनाव और जाँच स्पष्ट करें।

पहले खुद एक निर्णय और एक प्रमाण लिखें; ज़रूरत पर ऑनलाइन बात करें।

काम और विफलता / 47—50 मिनट

छोटे वादों की तैयारी करें और रुकने के बाद फिर लौट सकें

छोटा लक्ष्य चुनें, एक व्यवधान घटाएँ और रुकावट के बाद नई योजना बनाएँ।



> अगली बार अटकें तो पहले कौन-सी स्थिति बदलेंगे और कब लौटेंगे?

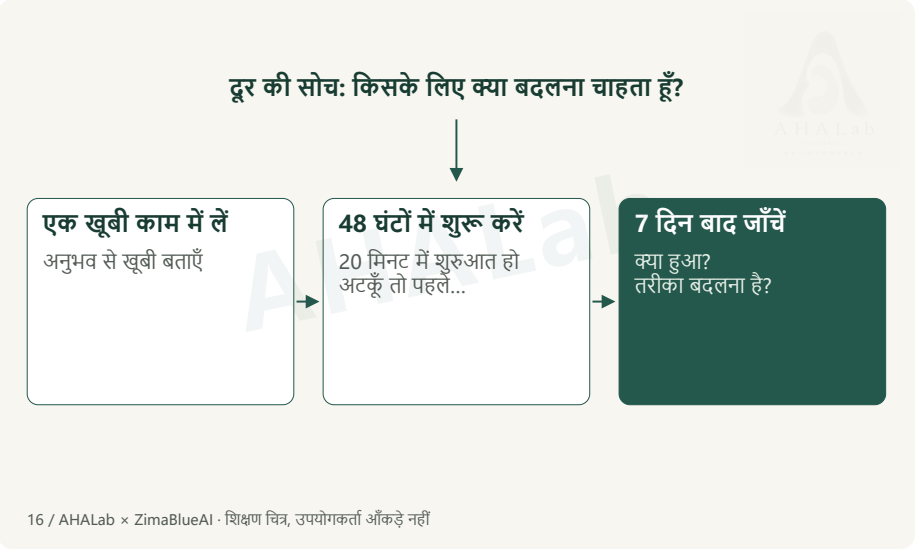
- समय, जगह, शुरुआती संकेत और पूरा होने का प्रमाण तय करें। आराम और खर्च की सीमा रखें।
- सफल न हों तो घटना लाएँ। शुरू न हुआ हो तो अड़चन देखें, मदद लें या नया समय तय करें।
- आत्मानुशासन काम में मदद करता है, मूल सिद्धांत दिशा जाँचने में। कोई भी सफलता की गारंटी नहीं।

पहले खुद एक निर्णय और एक प्रमाण लिखें; ज़रूरत पर ऑनलाइन बात करें।

गतिविधि 4 / 50—57 मिनट

दूर की सोचें, अगला कदम छोटा रखें

अपनी एक खूबी लें, एक अनुमान पूछकर समझें और संभव छोटा परीक्षण तय करें।



> कार्यपत्र C पूरा करें: पहला परीक्षण जिसे 48 घंटों में शुरू कर सकें।

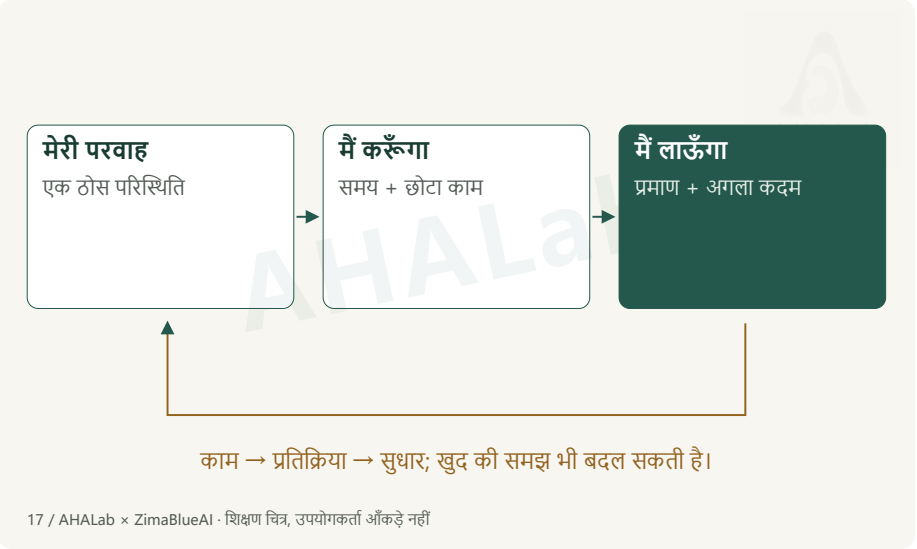
- दो मिनट में व्यक्ति और अनुमान, दो मिनट में काम और प्रमाण लिखें।
- दो मिनट संकेत से जाँचें, एक मिनट सुधारें। इच्छुक साथी हो तो आपस में देख सकते हैं।
- एक मौजूदा खूबी लें, शुरुआत की स्थिति और अटकने का उपाय लिखें।

खर्च सीमा, परीक्षक बुलाने का तरीका और वापसी का समय खुद लिखें। शिक्षक ऑनलाइन सलाह से मदद करेंगे। कोई भुगतान करना चाहेगा या नहीं, अभी जाँचना बाकी है।

काम लेकर जाएँ / 57—60 मिनट

अगली बार, सचमुच किए हुए काम का अनुभव लेकर लौटें

एक काम और उसकी प्रतिक्रिया से अपना विचार बदलते रहें।



> तीन वाक्य और लौटकर देखने का समय लिखें। ज़रूरत हो तो किसी से जाँच में मदद माँगें।

- अंत में तीन वाक्य: किस बात की परवाह, कब क्या करूँगा, अगली बार क्या लाऊँगा।
- 48 घंटे में शुरुआत देखें; सात दिन में प्रमाण और सुधार।
- अपनी परवाह से शुरू करें, उपकरण की मदद लें और ध्यान दें कि आपके चुनाव दूसरों को कैसे प्रभावित करेंगे।

पहले खुद एक निर्णय और एक प्रमाण लिखें; ज़रूरत पर ऑनलाइन बात करें।

AHALab × ZimaBlueAI · aha-lab.ai

AHALab × ZimaBlueAI · खुली अध्ययन सामग्री · अभी पढ़ाकर आज़माया नहीं गया · अनाम शिक्षण उदाहरण; ऐप का सोर्स कोड शामिल नहीं