AHALab × ZimaBlueAI

Ma première action vérifiable

Carte d'action personnelle / Imprimable

Renseigner uniquement un pseudonyme anonyme et un contexte non sensible. Cette page ne téléverse aucune donnée ; le contenu est stocké dans le navigateur actuel. Sur un appareil emprunté, veuillez exporter puis effacer les données après usage. Aucune connexion internet, aucun appel à l'IA.

Les saisies sont enregistrées automatiquement dans ce navigateur, sans envoi. N’ écrivez que des informations anonymes et non sensibles.

A • Préoccupations et besoins

Pseudonyme anonyme

_____

La personne, l'événement ou le contexte que je souhaite comprendre

_____

Qu'avez-vous observé ? Ne pas inscrire d'identité ou de détails privés

_____

Deux questions auxquelles je n'ai pas encore de réponse

_____

Qui, quand, à cause de quel obstacle, souhaite quel changement ?

_____

Les suppositions, les solutions alternatives existantes et les preuves qui modifieraient l'hypothèse

_____

B • Cœur du projet et accumulation

Vision à long terme et ce que je vérifie cette semaine

_____

Ce que je protège en priorité, donc ce que je fais d'abord et ce que je reporte

_____

Deux acquis existants, un manque d'information et comment l'obtenir

_____

Premiers principes : objectif, faits connus, contraintes réelles, hypothèses à questionner, vérification minimale

_____

La plus petite tâche déléguée à l'IA, ses limites et le résultat que je vérifie moi-même

_____

Attendu, réel, vérification minimale, modification unique et retest

_____

C • Action 48 heures

Une action d'environ 20 minutes pour démarrer, pas besoin de créer une application

_____

Au choix : quel atout soutenu par l'expérience utiliser, sans partager les détails de la réflexion

_____

Heure, lieu et moment de révision ; partenaire de vérification facultatif

_____

Organisation personnelle : réduire une distraction, préparer un déclencheur ; quand reprendre après une interruption

_____

Quelle tâche l'autre accepte volontairement, comment il/elle consent, et quels contenus ne sont pas enregistrés

_____

Preuves de réalisation, ainsi que les indices de succès, d'échec ou d'incertitude

_____

Si je bloque, ce que je fais d'abord ; quand demander de l'aide ou signaler un retard

_____

Collège : aide d'un adulte ; Université : plafond de coût, recrutement et hypothèse sur le payeur

_____

D • Après avoir essayé, revenir

Résumé anonyme des retours et comportements observés, sans coller les messages bruts

_____

Catégories de retours : besoin / accès / livraison / panne / valeur / attitude / à trancher

_____

Ce que je modifie cette fois, et les raisons de continuer / réduire / changer de sujet / mettre en pause

_____

Comment répondre à l'autre, clôturer l'enregistrement ou restituer les documents

_____

Trois phrases pour partir

Ce qui compte pour moi. Ce que je ferai, et quand. Quelles preuves je rapporterai la prochaine fois.

Les exercices avec un pair doivent être signalés comme tels. Accepter de participer ne signifie pas utiliser l'outil en continu, et encore moins que le marché existe. Si l'autre refuse, respecter ce refus.

AHALab × ZimaBlueAI

aha-lab.ai

Reconstruire le sens concret à l'ère de l'IA

AHALab × ZimaBlueAI · Ressources pédagogiques publiques · Pas encore testées en cours ·
Cas pédagogique anonymisé ; code source de l'application non inclus