AHALab × ZimaBlueAI

Vahvuuksien ja esteiden havaintokortti

Vapaaehtoinen pohdinta / halutessasi 5–8 minuuttia ennen kurssia

Ymmärrä itseäsi yhden tapahtuneen pienen asian kautta ja valitse kokeilu. Ei kokonaispisteitä, tyyppejä, järjestystä tai diagnoosia. Tämä on alkuperäinen opetuspohdintakortti ilman psykometristä validointia.

> Voit ohittaa minkä tahansa kysymyksen. Vastauksia ei tarvitse palauttaa tai julkaista. Ne pysyvät tällä sivulla eikä niitä tallenneta automaattisesti. Vasta ” Tallenna tähän selaimeen” tallentaa ne selaimeen. Tyhjennä vastaukset käytettyäsi yhteistä laitetta. Tässä ei käytetä tiliä, verkkopyyntöjä eikä AI-analyysiä.

01 • Katso viimeaikaista, älä päätä koko elämästä

Mikä kuvaa viimeisintä tapaani aloittaa?

En vastaa nyt / en tiedä / mikään ei sovi

Saat jättää tyhjäksi. Nämä ovat keskusteluvihjeitä, eivät persoonallisuuden tai kyvyn laskentaa.

Mitä tein ensin, kun sain viimeksi eriävää palautetta?

En vastaa nyt / en tiedä / mikään ei sovi

Saat jättää tyhjäksi. Nämä ovat keskusteluvihjeitä, eivät persoonallisuuden tai kyvyn laskentaa.

Mikä ehto vaikutti eniten, kun en viimeksi aloittanut?

En vastaa nyt / en tiedä / mikään ei sovi

Saat jättää tyhjäksi. Nämä ovat keskusteluvihjeitä, eivät persoonallisuuden tai kyvyn laskentaa.

Mikä tottumus saattaa muistuttaa minua tällä kertaa?

En vastaa nyt / en tiedä / mikään ei sovi

Saat jättää tyhjäksi. Nämä ovat keskusteluvihjeitä, eivät persoonallisuuden tai kyvyn laskentaa.

02 • Tue kokemuksella ja suunnittele muutos

Pieni viimeaikainen onnistuminen: mitä tein? Ei henkilötietoja tai yksityiskohtia

Vahvuus, jota haluan käyttää, ja sitä tukeva teko

Milloin strategiaa voi käyttää liikaa? Kirjoita myös vastakkainen kokemus

Tilanne, voimavarat ja tarvitsemani tuki

Yksi muutos viikoksi: jos..., teen ensin...

Milloin, missä ja kauanko? Miten vähennän yhden häiriön?

Seitsemän päivän kuluttua: mitä tein, auttoiko strategia, mitä muutan?

Tuo kurssille vain teot, jotka haluat jakaa.

Kirjoita toimintakorttiin itse yksi haluamasi vahvuus ja estestrategia. Sivu ei siirrä valintoja tai pohdintaa automaattisesti.

Avaa oma toimintakortti →

AHALab × ZimaBlueAI

aha-lab.ai

Merkityksen löytäminen fyysisestä maailmasta tekoälyn aikakaudella

AHALab × ZimaBlueAI · Avoin oppimateriaali · Ei vielä kokeiltu opetuksessa · Anonyymi opetusesimerkki; ei sovelluksen lähdekoodia