AHALab × ZimaBlueAI

Mi primera acción verificable

Tarjeta de acción personal / imprimible

Solo se rellena un código anónimo y un escenario no sensible. Esta página no sube datos; el contenido se guarda en el navegador actual. Si se usa en un dispositivo prestado, se recomienda exportar y luego borrar. Sin conexión a internet, sin llamadas a IA.

Los intentos de entrada se guardan automáticamente en este navegador y no se suben. Escribe solo información anónima y no sensible.

A • Interés y necesidades

Código anónimo

_____

La persona, el asunto o el escenario que quiero conocer

_____

¿Qué se ha observado? No escribir identidades ni asuntos privados

_____

Dos preguntas a las que aún no tengo respuesta

_____

¿Quién, cuándo, por qué obstáculo y qué cambio desea?

_____

Suposiciones, alternativas existentes y qué evidencia cambiaría la hipótesis

_____

B • Núcleo y acumulación

Visión a largo plazo y qué se verifica solo esta semana

_____

Qué se protege primero, por lo que se hace antes y qué se pospone

_____

Dos acumulaciones existentes, una brecha de información y cómo obtenerla

_____

Primeros principios: objetivo, hechos conocidos, restricciones reales, suposiciones cuestionables, verificación mínima

_____

Delegación mínima a la IA, límites y resultado que verifico personalmente

_____

Esperado, real, verificación mínima, ajuste individual y retest

_____

C • Acción de 48 horas

Una acción de unos 20 minutos para empezar, no hace falta crear una app

_____

Opcional: qué fortaleza con experiencia previa se utiliza, sin compartir detalles de la reflexión

_____

Hora, lugar y momento de revisión; el compañero de revisión es opcional

_____

Organización personal: reducir una distracción, preparar una señal de inicio; cuándo reanudar tras una interrupción

_____

Qué tarea hace la otra persona voluntariamente, cómo da su consentimiento y qué contenido no se registra

_____

Evidencia de finalización, y señales de éxito, fracaso o incertidumbre

_____

Si me atasco en algo, qué hago primero; cuándo pedir ayuda o informar de retraso

_____

Secundaria: asistencia de un adulto; Universidad: límite de coste, reclutamiento y suposición sobre quien paga

_____

D • Volver después de probar

Resumen de feedback anónimo y comportamientos observados directamente, sin pegar chats originales

_____

Clasificación del feedback: necesidad/acceso/entrega/fallo/valor/actitud/pendiente de juicio

_____

Qué se cambia solo esta vez, y la base para continuar/reducir/cambiar tema/pausar

_____

Cómo responder a la otra persona, cerrar el registro o devolver los materiales

_____

Tres frases para cerrar

En qué me fijo. Qué haré y cuándo. Qué evidencia llevaré la próxima vez.

Los ensayos con compañeros deben indicarse claramente. Aceptar participar no equivale a usarlo de forma continua, ni a que exista un mercado. Si la otra persona se niega, hay que respetar su negativa.

AHALab × ZimaBlueAI

aha-lab.ai

Reconstruir el sentido físico en la era de la IA

AHALab × ZimaBlueAI · Materiales de aprendizaje abiertos · Aún sin prueba en clase · Caso didáctico anonimizado; sin código fuente de la aplicación