AHALab × ZimaBlueAI

Mein erster überprüfbarer Schritt

Persönliche Aktionskarte / druckbar

Nur ein anonymes Kürzel und nicht sensible Situationen eintragen. Diese Seite lädt keine Daten hoch; Inhalte bleiben im aktuellen Browser. Auf geliehenen Geräten erst exportieren, dann leeren. Keine Netzwerkverbindung, keine KI-Aufrufe.

Eingaben werden nach Möglichkeit automatisch im aktuellen Browser gespeichert, nicht hochgeladen. Nur anonyme, nicht sensible Angaben machen.

A • Anliegen und Bedarf

Anonymes Kürzel

_____

Person, Sache oder Situation, die ich verstehen möchte

_____

Was habe ich beobachtet? Keine Identität oder Privatsachen nennen

_____

Zwei Fragen, deren Antwort ich noch nicht kenne

_____

Wer wünscht wann welche Änderung, weil welches Hindernis besteht?

_____

Vermutungen, vorhandene Alternativen und Belege, die die Annahme ändern würden

_____

B • Kern und vorhandene Ressourcen

Langfristige Vision und die eine Prüfung dieser Woche

_____

Was schütze ich zuerst? Was mache ich deshalb jetzt, was später?

_____

Zwei vorhandene Ressourcen, eine Wissenslücke und ein Weg, sie zu schließen

_____

Erste Prinzipien: Ziel, bekannte Fakten, reale Grenzen, hinterfragbare Annahmen, kleinste Prüfung

_____

Kleinster KI-Auftrag, Grenzen und das Ergebnis, das ich selbst abnehme

_____

Erwartung, tatsächliches Verhalten, kleinste Prüfung, eine Änderung und erneuter Test

_____

C • Handlung innerhalb von 48 Stunden

Ein Schritt, den ich in etwa 20 Minuten beginnen kann; keine App nötig

_____

Freiwillig: eine erfahrungsbasierte Stärke nutzen, ohne Reflexionsdetails zu teilen

_____

Zeit, Ort und Rückblicktermin; ein Prüfpartner ist optional

_____

Startbedingungen: eine Ablenkung verringern, einen Startimpuls setzen, Wiedereinstieg planen

_____

Welche Aufgabe probiert die Person freiwillig, wie willigt sie ein, was wird nicht aufgezeichnet?

_____

Abschlussbeleg und Hinweise auf Erfolg, Fehlschlag oder Unsicherheit

_____

Was tue ich zuerst, wenn es hakt? Wann bitte ich um Hilfe oder melde eine Verzögerung?

_____

Sekundarstufe: Hilfe Erwachsener; Hochschule: Kostenlimit, Teilnehmergewinnung, Annahme zum Zahlenden

_____

D • Nach dem Versuch zurückkehren

Anonyme Rückmeldungszusammenfassung und selbst beobachtetes Verhalten; keine Originalchats

_____

Feedback einordnen: Bedarf / Auffindbarkeit / Auslieferung / Fehler / Wert / Haltung / offen

_____

Nur diese eine Änderung; Grundlage für Weitergehen, Verkleinern, Themenwechsel oder Pause

_____

Wie antworte ich, beende die Aufzeichnung oder gebe Unterlagen zurück?

_____

Drei Sätze zum Abschluss

Was mir wichtig ist. Was ich wann tun werde. Welchen Beleg ich nächstes Mal mitbringe.

Partnerübungen als solche kennzeichnen. Teilnahmebereitschaft heißt weder dauerhafte Nutzung noch vorhandener Markt. Ein Nein respektieren.

AHALab × ZimaBlueAI

aha-lab.ai

Das physische Sinngefühl im KI-Zeitalter neu denken

AHALab × ZimaBlueAI · Offene Lernmaterialien · Noch nicht im Unterricht erprobt · Anonymisiertes Unterrichtsbeispiel; ohne App-Quellcode