AHALab × ZimaBlueAI

# أول خطوة يمكنني التحقق منها

بطاقة عمل شخصية / قابلة للطباعة

اكتب رمزًا مستعارًا وسياقًا غير حساس فقط. لا ترفع هذه الصفحة أي بيانات؛ ويُحفظ المحتوى في المتصفح الحالي. على الجهاز المستعار، صدّر بطاقتك ثم امسحها بعد الانتهاء. لا تتصل البطاقة بالشبكة ولا تستدعي الذكاء الاصطناعي.

تحاول الصفحة حفظ المدخلات تلقائيًا في المتصفح الحالي، ولا ترفعها. اكتب معلومات مجهّلة وغير حساسة فقط.

## A • الاهتمام والحاجة

**رمز مستعار**

_____

**الشخص أو الأمر أو السياق الذي أريد فهمه**

_____

**ماذا لاحظت بالفعل؟ لا تذكر الهوية أو الشؤون الخاصة**

_____

**سؤالان لم أعرف إجابتيهما بعد**

_____

**من يريد تغييرًا، ومتى، وما العائق الذي يواجهه، وما التغيير الذي يرجوه؟**

_____

**التخمينات والبدائل الحالية والأدلة التي قد تغير الافتراض**

_____

## B • الجوهر وما لدي من خبرة وموارد

**رؤيتي البعيدة، وما سأتحقق منه وحده هذا الأسبوع**

_____

**ما الذي أحميه أولًا؟ وبناءً عليه، ماذا أبدأ وماذا أؤجل؟**

_____

موردان أو خبرتان متاحتان، ومعلومة ناقصة وطريقة الحصول عليها

_____

التفكير من المبادئ الأولى: الهدف، والحقائق المعروفة، والقيود الفعلية، والافتراضات القابلة للنقاش، وأصغر تحقق ممكن

_____

أصغر مهمة أفوضها للذكاء الاصطناعي، وحدودها، والنتيجة التي سأراجعها بنفسي

_____

المتوقع، وما حدث، وأبسط فحص، وتغيير واحد، ثم إعادة التجربة

_____

## C • خطوة خلال 48 ساعة

خطوة يمكن البدء بها في نحو **20** دقيقة؛ لا يلزم صنع تطبيق

_____

اختياري: نقطة قوة تؤيدها تجربة سابقة يمكنني الاستعانة بها، من دون مشاركة تفاصيل التأمل

_____

الموعد والمكان وموعد المراجعة؛ والاستعانة بشريك للمراجعة اختيارية

_____

ترتيبات الانضباط: تقليل مشتت واحد، وإعداد إشارة للبدء؛ ومتى أستأنف إذا انقطعت؟

_____

أي مهمة يختار الشخص تنفيذها طوعًا؟ وكيف يوافق؟ وما الذي لن أسجله؟

_____

دليل الإنجاز، وقرائن النجاح أو الفشل أو عدم اليقين

_____

ماذا أفعل أولًا إذا تعثرت؟ ومتى أطلب المساعدة أو أبلغ بالتأخير؟

_____

للمرحلة المتوسطة: مساعدة شخص بالغ؛ وللجامعة: سقف التكلفة ودعوة المشاركين وافتراض من قد يدفع

_____

## D • أعود بعد التجربة

ملخص مجهّل للملاحظات وسلوك شاهدته بنفسي؛ لا تُرفق المحادثة الأصلية

_____

تصنيف الملاحظات: حاجة / الوصول إلى الميزة / التسليم / عطل / قيمة / موقف / لم يتضح بعد

_____

**ما التغيير الوحيد الآن؟ وما أساس الاستمرار أو التضييق أو تغيير الموضوع أو التوقف؟**

_____

**كيف أرد على الشخص، وأنهي التسجيل، أو أعيد المواد إليه؟**

_____

## ثلاث جمل قبل المغادرة

ما الذي يهمني؟ ماذا سأفعل ومتى؟ وما الدليل الذي سأعود به في المرة القادمة؟

يجب توضيح أن التجربة بين الزملاء تدريب. الموافقة على المشاركة لا تعني الاستمرار في الاستخدام، فضلًا عن إثبات وجود سوق. احترم الرفض إذا رفض الشخص.

---

**AHALab × ZimaBlueAI**

aha-lab.ai

إعادة بناء الإحساس بالمعنى المادي في عصر الذكاء الاصطناعي

AHALab × ZimaBlueAI · مواد تعليمية متاحة للجميع · لم تُجرَّب في التدريس بعد · حالة تعليمية مجهّلة الهوية؛ دون الشفرة المصدرية للتطبيق